



lavozdelespinar.es

LA VOZ



DE EL ESPINAR

Publicación independiente mensual

Nº31 Junio 2025

El municipio afronta el inicio del verano con preocupación por el abastecimiento de agua

El Ayuntamiento reclama a la CHD que no se realicen más vaciados y no descarta convocar movilizaciones / Pag. 2-3



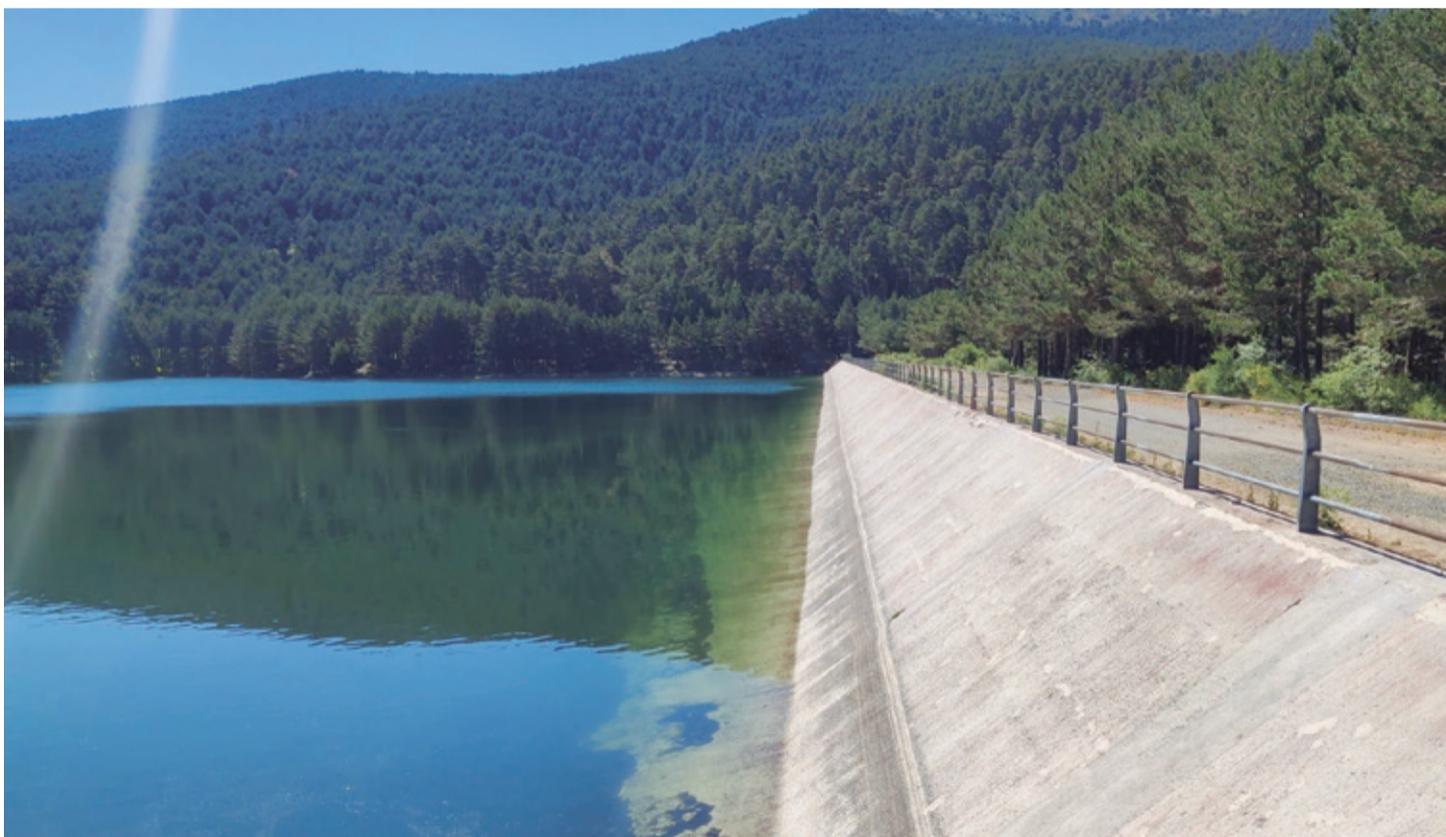
El Curso de Tauromaquia para Aficionados celebra su primera edición / Pag. 9



Galería de imágenes de San Eutropio y San Isidro / Pags. 22-25



Nacho Sanz, Jorge María y Rafael Suárez completan la Vía Extrema 2025 / Pag. 36



gasóleos lasierra

GARANTIA DE CALIDAD, CANTIDAD Y SERVICIO



GASÓLEO



ELECTRICIDAD Y GAS



REPSOL ADBLUE



FINANCIACIÓN A TU MEDIDA



LIMPIEZA DE DEPÓSITOS



REPSOL

www.gasoleoslasierra.es

SEGOVIA - ÁVILA - MADRID

921 171 252



Finaliza la primera fase de vaciado de El Tejo mientras crece la tensión por el abastecimiento durante el verano

El Ayuntamiento de El Espinar reclama a la Confederación Hidrográfica del Duero que no se realicen más vaciados y no descarta convocar movilizaciones

LA VOZ DE EL ESPINAR

La primera fase del vaciado de la presa de El Tejo de La Estación de El Espinar está completada, con un descenso del nivel del agua que ya alcanza los 4,5 metros del tope de la pantalla previstos. Esta primera etapa, que supone un descenso del 34% del volumen almacenado, se ha desarrollado sin incidencias y se ha llevado a cabo antes de lo previsto. Sin embargo, la proximidad del verano ha intensificado las preocupaciones sobre el abastecimiento de agua para los más de 30.000 habitantes que alcanza El Espinar en época estival.

Críticas municipales y oposición al segundo vaciado

El concejal de Seguridad Ciudadana de El Espinar, Javier Hernández, ha expresado sus dudas sobre la planificación de la operación: “No tiene sentido que se pongan ahora a vaciar cuando pueden empezar en septiembre”, lamentando los cinco meses de retraso acumulados. Según el edil, la CHD aún no tiene claro el procedimiento: “No saben ni lo que quieren hacer para ver los daños de la pantalla, lo tienen que vaciar entero el pantano”.

Los trabajos son más complejos de lo previsto, ya que “debajo de la pantalla que da el agua hace una L’, no es solo la bajante, y eso lo tienen que quitar”, explica Hernández.

Ante esta situación, el Ayuntamiento ha iniciado una campaña contra el segundo escalón del vaciado. “Vamos a intentar por todos los medios que no se haga”, confirma Hernández, adelantando que estudian “convocar a los vecinos” y “mandar cartas al ministerio”. Esta estrategia incluye un bando municipal “requirien-

do que no se siga con el segundo desembalse”.

Impacto económico y social

La preocupación afecta al tejido económico local. “Imagínate el que tiene lavaderos de coche previstos. Esta primera etapa, ejemplifica Hernández, mencionando también el impacto en peluquerías y transportistas, entre otros. El concejal critica la simultaneidad del vaciado con la temporada de piscinas: “Ahora lo que están haciendo es tirar el agua, desaprovecharlo”.

La Junta despliega medios de emergencia sin incidencias

El Centro de Coordinación de Emergencias de Castilla y León (CECOPI) ha mantenido activo el dispositivo preventivo para supervisar el vaciado de El Tejo, que ha transcurrido sin incidencias. El operativo ha incluido cuatro operarios de la Unidad de Apoyo Logístico, un técnico del CCE y una furgoneta de drones, bajo supervisión de la delegada territorial Raquel Alonso Pérez.

Alonso detalló que tras esta fase, “se volverán a realizar estudios para ver cómo ha respondido la presa, si sigue habiendo filtraciones o no. Solo está aprobado por la Dirección General de Aguas el primer escalón del vaciado, y a partir del 5 de junio se decidirá cómo acometer el segundo”.

En cuanto al abastecimiento, Alonso aclaró que, después de esta primera fase, “en principio no afecta al abastecimiento, es decir, el municipio de El Espinar va a poder seguir abasteciéndose de agua a sus vecinos a través de la presa del Tejo”. También puntualizó que “el aprovechamiento forestal en zonas no inundables ya se está llevando a cabo, tras



Presa de El Tejo

levantarse la suspensión donde ha sido procedente. Sin embargo, la cota inocua todavía no se conoce, y habrá que seguir realizando pruebas para determinarla”.

Proyectos paralelos y tensiones administrativas

La Confederación Hidrográfica del Duero (CHD) desarrolla trabajos por valor de 1,5 millones de euros para dotar de abastecimiento alternativo mediante “la reparación y puesta en servicio de la tubería desde la presa de Puente Alta”. Hernández, sin embargo, muestra escepticismo: “Las bombas quieren empezar a instalarlas la última semana de junio, primeros de julio. Pero hay que instalarlas, probarlas, hacer una potabilizadora y todo eso no se hace en un mes”. Además, se está redactando un proyecto de 3,5 millones de euros para mejo-

rar el abastecimiento en Segovia capital.

La presidenta de la Confederación Hidrográfica del Duero, María Jesús de la Fuente, ha defendido la actuación del organismo asegurando que “la prioridad es garantizar la seguridad de la infraestructura, pero sin descuidar en ningún momento el abastecimiento de agua a la población de El Espinar”. Según ha explicado en las últimas semanas, las altas temperaturas y la reducción de aportaciones naturales al embalse han obligado a reducir el caudal de salida para mantener el ritmo previsto del vaciado y evitar un descenso brusco.

De la Fuente también ha apuntado que la situación es compleja debido a la falta de autonomía hídrica del municipio. A pesar de ello, ha remarcado que la CHD ha maniobrado para compatibilizar la obra con el mantenimiento del sumi-

nistro, y recordó que ya se está ejecutando una inversión de 1,5 millones de euros para habilitar una conexión desde Puente Alta. Además, señaló que existe un proyecto paralelo de 3,5 millones destinado a reforzar el abastecimiento de Segovia ante el posible desvío de recursos.

En este contexto, el Ayuntamiento valorará en el próximo pleno un posible cambio en el modelo de gestión del servicio de agua en El Espinar, San Rafael y La Estación. “Nos parecía muy interesante ver otro punto de vista de otra empresa grande que está trabajando en España”, expuso Hernández.

Las fricciones entre administraciones son evidentes. La CHD ha reprochado al consistorio “la falta de mantenimiento de su red de abastecimiento en alta”, mientras que desde el Ayuntamiento se defienden las inquietudes vecinales.

“Nos preocupa mucho quedarnos sin agua”

Vecinos y comerciantes cuestionan el vaciado de la presa de El Tejo a las puertas del verano mientras la obra de abastecimiento alternativo sigue sin estar lista

LA VOZ DE EL ESPINAR

Tras el primer vaciado de la presa de El Tejo en el que la Confederación Hidrográfica del Duero (CHD) ha reducido en un 34% el volumen de agua, entre la población local, las dudas no cesan. Pilar, vecina de La Estación de El Espinar, recuerda que “el alcalde dijo que no pensaban que hubiera cortes de agua, pero yo creo que sí va a haberlos”. Aunque comprende que “tarde o temprano hay que arreglar la presa”, señala que “quizá el verano no sea el mejor momento”.

Pedro Rodríguez, uno de los gerentes del Restaurante Plaza de San Rafael, se muestra tajante: “No entiendo como se comienzan las obras sin tener listo ni probado el bombeo desde Revenga. Esta zona en verano triplica su población. Se podría haber hecho antes”.

Juan Frutos Sánchez, que regenta un vivero en el núcleo de La Estación, se muestra especialmente crítico: “Con este año tan lluvioso y el pantano a tope, no entra en mi cabeza vaciarlo justo ahora. Es un error”. Añade que “si no ha habido problemas con el pantano lleno, ¿qué sentido tiene vaciarlo en pleno verano, justo cuando más se va a necesitar el agua?”. En su opinión, “el vecindario tendría que movilizarse. No es una cuestión individual, sino colectiva. Esto hay que pararlo hasta que se comuniquen con claridad las medidas correctoras”.

Frutos alerta también del impacto económico: “En verano se multiplica todo, la población, el consumo y la actividad. Las empresas vivimos del turismo y la temporada alta. Que ahora nos hagan esto, sin tener lista la canalización alternativa, es de locos”. Aunque cuenta con un pozo propio en su negocio, explica que deberá regar a mano para evitar presión en la red y lamenta que “no haya un plan claro ni se haya informado bien al pueblo”.

Desde Frutas Teo en San Rafael, Sergio, uno de los gerentes, apunta que “nos da miedo quedarnos sin agua”, mientras en una de las peluquerías del pueblo aseguran que “lo podían haber hecho en otra época” y que hacerlo ahora es “fatal”.

“El vecindario tendría que movilizarse. Hay que parar esto hasta que haya medidas correctoras claras”

Es el momento de pasarte a Gas Natural y te aportamos hasta 450 €



GAS ESPINAR

Llamanos y te informamos al 900 104 105

Pza. del Altozano, 12.
40400 El Espinar (Segovia)
T. 921 18 26 70 / 649 80 21 42
gasespinar@gasespinar.es

50 años proporcionando las mejores soluciones energéticas para tu hogar o negocio

GLP Gas Natural Electricidad Pellet

Service prime



Centro de Mando de Protección Civil en La Estación

“Nosotros no hemos preparado nada, porque tampoco sabemos qué va a pasar. No te puedes montar un depósito sin saber qué restricciones van a aplicar”, comenta. Yagüe subraya la importancia del verano para la economía local: “Es la época más fuerte para todos los comercios, con más visitantes y más gasto. Si se ponen trabas, siempre afecta para mal”.

Inversiones pendientes

La CHD defiende que esta actuación es imprescindible para la seguridad estructural de la presa, recordando que las prioridades técnicas prevalecen sobre otros criterios. Aun así, la canalización desde Puente Alta, que debería garantizar el abastecimiento alternativo al

municipio, sigue sin estar finalizada.

En palabras de una vecina entrevistada: “Confío en que lo estén haciendo bien, pero claro que tenemos preocupación. Nadie nos ha explicado todo con claridad”.

Un verano con más incertidumbres que certezas

Aunque el operativo técnico continúa sin incidentes y el vaciado ha cumplido su primer objetivo, la inquietud vecinal crece al mismo ritmo que bajan los niveles del embalse. Con un verano por delante y sin alternativa plenamente operativa, El Espinar se prepara para afrontar semanas decisivas. El agua, más que nunca, es motivo de desvelo.

LA VOZ DE EL ESPINAR

Dirección y edición: Marco García Hiernaux
Diseño y maquetación: Enrique del Barrio Arribas
Redacción: Beatriz de Juan López

lavozdeeespinar@gmail.com
www.lavozdeeespinar.com
@lavozdeeespinar

La Voz de El Espinar
Canal WhatsApp: La Voz de El Espinar
La Voz de El Espinar

El Ayuntamiento de El Espinar facilita la gestión de la Declaración de la Renta 2024

Técnicos especializados ofrecerán asistencia presencial en el Centro Joven del Altozano durante el mes de junio

El Ayuntamiento de El Espinar ha puesto en marcha un servicio de asistencia para ayudar a los vecinos en la gestión de la Declaración de la Renta correspondiente al ejercicio 2024. Esta iniciativa busca facilitar los trámites tributarios y resolver las dudas que puedan surgir durante el proceso.

Marta, gestora administrativa de la asesoría jurídica Cruz y Asociados con amplia experiencia, advierte sobre esta práctica: "El error que comete la gente es confirmar el borrador. La pre-declaración proviene de información que las empresas envían a Hacienda y muchas veces contienen errores". La experta ha observado casos problemáticos donde personas que aceptan el borrador pensando que está todo correcto posteriormente reciben notificaciones de Hacienda. Los errores más frecuentes incluyen problemas desde no recoger bien el domicilio o la situación personal con los hijos, hasta que falten ingresos por declarar, o que no aparezca la deducción de vivienda cuan-

do puede aplicarse. Además, hay elementos que nunca aparecen automáticamente como las deducciones autonómicas o donativos que hay que introducir manualmente.

La atención presencial se realizará en el Centro Joven del Altozano de 9:00 a 14:00 horas durante fechas específicas de junio. Los días 3, 12 y 17 contarán con dos técnicos especializados, mientras que los días 6, 9, 20, 23 y 30 estará disponible un técnico. Para acceder al servicio será necesario solicitar cita previa online mediante la web de la Agencia Tributaria, la aplicación móvil "Agencia Tributaria" o por teléfono en el 91 553 00 71 (lunes a viernes, 9:00 a 19:00 horas).

Las consultas varían según el perfil del declarante, como explica Marta: "Depende de si tiene actividad como autónomo o es particular". Los particulares consultan habitualmente sobre ayudas o subvenciones cobradas, deducción de vivienda habitual, ventas de casas, herencias y casos con cantidad elevada a pagar.

Para los autónomos la situación es más complicada porque los ingresos y gastos no se reflejan en los datos fiscales. Este tipo de dudas son precisamente las que podrán resolver los técnicos municipales durante su servicio de asistencia.

El servicio resulta especialmente valioso para personas mayores, que enfrentan dificultades adicionales. "La mayor dificultad es no poder acceder al borrador, y Hacienda ya no da citas como antes, ahora está muchísimo más acotado", señala la gestora. Los errores no discriminan por edad, confirmando que "de todo tipo" de perfiles buscan ayuda. "Con la

renta web hay mucha gente que confirma el borrador sin mirar más allá y a veces los datos no son correctos. Siempre es bueno revisarla".

Entre los errores que más dinero cuestan a los contribuyentes, Marta destaca especialmente dos casos: "Las personas con ingresos de alquileres no meten todos los gastos deducibles, y las deducciones autonómicas o ayudas a fundaciones". La demanda de ayuda profesional se mantiene constante año tras año, ya que "el que está acostumbrado a aceptar el borrador sigue haciéndolo y el que prefiere que se la revisemos viene siempre".

El Ayuntamiento recomienda no esperar hasta el último momento y asegurar la cita con antelación para realizar la Declaración de la Renta 2024, sin complicaciones. Los expertos insisten en la importancia de verificar siempre la situación personal y familiar, comprobar todos los ingresos y revisar las posibles deducciones antes de confirmar la declaración, aprovechando servicios como el que ofrece el consistorio espinariño, además de las empresas que se dedican a estos cometidos en el municipio como pueden ser la asesoría jurídica Cruz y Asociados o Fidelia Consulting.



Se abre el período de admisión para la Formación Profesional 2025-2026 en Castilla y León

Del 10 de junio al 7 de julio estará abierto el plazo para solicitar plaza en los ciclos formativos de grado medio y superior

La Junta de Castilla y León ha publicado el calendario oficial del proceso de admisión para la Formación Profesional correspondiente al curso académico 2025-2026. Los estudiantes interesados en cursar un ciclo formativo de grado medio o superior tendrán desde el próximo 10 de junio hasta el 7 de julio para presentar su solicitud.

Fechas clave del proceso

El proceso se desarrollará en varias fases bien definidas. La

primera de ellas es el período de admisión, que se extenderá del 10 de junio al 7 de julio. Durante estos días, los aspirantes deberán presentar su solicitud en el centro educativo donde se impartirá el ciclo formativo que constituya su primera opción, teniendo en cuenta también los turnos disponibles (mañana o tarde) al ordenar sus preferencias.

El 29 de junio se publicarán los listados provisionales de baremación de plazas. Los interesados tendrán hasta el 14 de

julio para presentar reclamaciones, y el 18 de julio se harán públicos los listados definitivos.

La matriculación tendrá lugar entre el 18 y 23 de julio para aquellos estudiantes que hayan obtenido plaza. En estas mismas fechas se desarrollará la fase de resultados, dirigida a quienes no hayan obtenido plaza o no se les haya asignado su primera opción. Es importante destacar que la participación en esta fase debe solicitarse en el mismo centro donde se presentó la solicitud inicial.

Listados de reserva y solicitudes fuera de plazo

Los centros educativos publicarán listados con las vacantes que aún tengan disponibles, incluyendo a los alumnos sin plaza en un listado de reserva. El 3 de septiembre, los centros que dispongan de plazas llamarán por orden a los estudiantes de este listado.

Para aquellos que no hayan podido participar en el proceso ordinario, existe la posibilidad de presentar una solicitud fuera

de plazo a partir de las 9:00 horas del 9 de septiembre en cada centro educativo.

Requisito del NUSS para las prácticas

Todos los alumnos de Formación Profesional deberán disponer del Número Único de Seguridad Social (NUSS) antes de realizar la Fase de Formación en Empresas u Organismo Equiparado. Este número puede obtenerse a través de la Sede Electrónica de la Seguridad Social o mediante la aplicación Import@ss.

La Junta lanza la tarjeta BUSCyL para viajar gratis en transporte público autonómico

Una medida pionera que beneficiará a más de 15 millones de viajes anuales y comenzará su implantación en julio

La Junta de Castilla y León, con su presidente Alfonso Fernández Mañueco a la cabeza, ha presentado la nueva tarjeta única de transporte BUSCyL, una iniciativa revolucionaria que permitirá a todas las personas empadronadas en la Comunidad viajar de forma gratuita en las rutas de transporte público gestionadas por la administración autonómica. La medida, calificada como pionera a nivel nacional, responde al compromiso asumido por el presidente durante el último Debate de Política General de implantar la gratuidad del transporte autonómico. Con esta tarjeta se prevé superar los 15 millones de viajes gratuitos al año, lo que representará un impulso significativo para la movilidad, el acceso a servicios públicos y la igualdad de oportunidades en toda la región.

La puesta en marcha de la tarjeta BUSCyL seguirá un calendario escalonado que comenzará el próximo 1 de julio. La primera fase arrancará con un bono gratuito para los casi 270.000 menores de 15 años de la Comunidad. Este bono, en formato de tarjeta con código QR, podrá solicitarse desde el 1 de junio y será válido hasta el 31 de diciembre, cuando se integrará en la tarjeta BUSCyL definitiva. El 1 de septiembre, el transporte metropolitano será gratuito, beneficiando a más de 9 millones de desplazamientos anuales en 83 rutas que conectan las ciudades de Burgos, León, Salamanca, Segovia y Valladolid con sus respectivas áreas metropolitanas. Entre el 1 de septiembre y el 31 de octubre, la gratuidad se extenderá al transporte interurbano, afectando a 742 rutas de titularidad autonómica. La implementa-

ción comenzará por las provincias sin servicio metropolitano (Ávila, Palencia, Soria y Zamora) para expandirse progresivamente al resto de la Comunidad.

Una vez completado el proceso, todos los empadronados podrán viajar de forma gratuita e ilimitada en las 2.629 rutas y 243 concesiones gestionadas por 111 empresas en Castilla y León. La tarjeta BUSCyL estará disponible en formato físico o digital, será personal y nominativa, y podrá solicitarse a partir del 1 de julio. Además de funcionar como título gratuito para empadronados, la tarjeta operará como monedero recargable para no empadronados o para pagar la tarifa de acompañantes. Esta iniciativa se suma al bono rural gratuito de transporte a la demanda, ya implantado en más de 1.800 rutas con cerca de 250.000 usuarios,

reforzando un modelo de transporte público que sitúa a Castilla y León como referente nacional.

Durante su intervención de la presentación, Fernández Mañueco destacó que esta medida representa "un paso decisivo en la mejora de la movilidad, especialmente en el medio rural", al tiempo que supone un impulso al ahorro familiar, la sostenibilidad ambiental y el empadronamiento.

En 2024, el número total de viajes registrados en Castilla y León ascendió a 14.888.810, siendo Valladolid la provincia con mayor volumen (4.452.990 desplazamientos), seguida de Salamanca (4.363.266) y León (3.409.847). Segovia registró 1.142.880 viajes, mientras que las provincias con menor tráfico fueron Ávila (141.218), Soria (193.269) y Zamora (195.905).



Presentación Tarjeta BUSCyL

Escuelas infantiles GSD

GSD El Escorial
GSD Guadarrama

gsdeducacion.com

Aquí comienza su aventura hacia el futuro

A partir de

0 años

Conócenos

Varios espinarriegos llevan la ciencia a los bares segovianos de la mano de Pint of Science

El evento celebrado del 19 al 21 de mayo en los bares Rubí y Santana de la capital segoviana congregó a expertos de diversas disciplinas científicas

Segovia demostró durante tres días que es mucho más que turismo y patrimonio histórico. Del 19 al 21 de mayo, la capital segoviana acogió el festival internacional Pint of Science 2025, donde seis investigadores naturales de El Espinar compartieron sus conocimientos científicos en los bares Rubí y Santana, transformando estos espacios en aulas improvisadas.

Dentro de la organización del festival, han estado las espinarriegas Claudia y Mariana Yáñez Bartolomé, hermanas gemelas e investigadoras de doctorado en oncología del Instituto Vall d'Hebron de Barcelona. "Pensábamos que Segovia era el sitio perfecto para intentar enseñar a la gente que aquí también se hace investigación en áreas súper diferentes", explica Claudia, responsable de la comunicación y financiación del evento. Pint of Science es un festival internacional que se celebra simultáneamente en los cinco continentes desde hace una década, con el objetivo de democratizar el acceso a la ciencia.

Los seis ponentes espinarriegos demostraron la diversidad científica que surge de esta localidad segoviana. Santiago González, responsable de infraestructuras criptográficas de la Policía Nacional en El Escorial, alertó sobre los retos de la criptografía cuántica. "No sabemos cuándo va a explotar esta tecnología, pueden ser meses o años, pero va a ser un cambio brutal a la hora de prote-

ger los datos", explicó González, quien trabaja en la protección de la identidad digital de todos los españoles.

La medicina, en diferentes vertientes estuvo representada por cuatro investigadores de vanguardia. Raquel Rodríguez Díaz, de la Universidad Complutense de Madrid, habló sobre el aneurisma de aorta abdominal, una patología silenciosa cuyo tratamiento podría beneficiarse de los omega-3 según sus recientes investigaciones. David Montalvo García presentó modelos de inteligencia artificial aplicados a imágenes cardíacas para tratar la transposición de grandes vasos y la fibrilación auricular. Andrea Matesanz Cámara compartió su investigación sobre terapias CAR-T para el cáncer infantil, buscando reducir los efectos secundarios de los tratamientos tradicionales. "Lo que más me emocionó fue una madre que vino al final y me habló sobre su hija, que había tenido cáncer de pequeña y ahora estaba curada y estudiando biología", relata Andrea.

Raúl Rodríguez, doctor en bioquímica, explicó el sistema endocrino utilizando ejemplos cercanos como el tratamiento hormonal de Leo Messi para hacer comprensible este sistema "un poco olvidado" pero fundamental. "Es importante porque muchas de las enfermedades que conocemos no sabemos que vienen dadas por problemas en el



Claudia y Mariana Yáñez



Raúl Rodríguez y Álvaro Piquero

Fisioterapia Rincón
CESA: 40-C22-0063
FISIOTERAPEUTAS DE CASTILLA Y LEÓN
Cuidamos tu salud
CITA PREVIA
921 18 14 83
C/ Víctor Espinós, 2
El Espinar (Segovia) 40400

Clinica Médica GOYA
Tels.: 921 44 22 20 - 921 42 76 08
Ctra. Madrona, 1 - 40002 Segovia
Carné de Conducir - Permiso de Armas - Cheques Médicos
Manipulador de Alimentos - Medicina General - Dermatología
Oftalmología - Neurología - Cirugía Vasculat
www.clinicamedicagoya.com

HNOS. TURRERO MUÑOZ
VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC
Telf.: 921 18 18 29 - Móvil: 626 74 29 97
www.hermanosturrero.es
Polígono Industrial Los Llanos de San Pedro, parcela 45

LAPARADA
CAFETERIA & TERRAZA
Prado Grande 41, San Rafael (Estación de Autobuses)
722.416.378
@Laparada sanrafael
cafeateriaestacionsr@gmail.com

Peluquería Celia
Celia Feijó
921 17 16 84
628 51 68 58
Carretera de Segovia N°2
San Rafael (Segovia 40410)

sistema endocrino, por ejemplo la diabetes", explicó durante su charla titulada "Del crecimiento y el sueño a probar la orina".

Álvaro Piquero, doctor en Filología Española, sorprendió con "La cuestión palpitante, sexo y erotismo en la poesía del siglo de oro", rescatando textos eróticos prohibidos y censurados durante siglos como "una especie de arqueólogo" de la literatura.

Todos los ponentes coincidieron en que trasladar sus conocimientos del ámbito académico a un bar resultó más gratificante de lo esperado. "Fue una experiencia más positiva de lo que me esperaba. La gente estuvo muy pendiente, hizo muchas preguntas", comenta Álvaro Piquero. Raquel Rodríguez destacó que "la audiencia intervino mucho, mucho más que mis alumnos en muchas clases", mientras que Raúl Rodríguez confesó que "al principio pensaba que iba a ser complicado, pero fue bastante sencillo" adaptar la charla.

Las organizadoras hacen un balance "súper positivo" del evento, destacando "una asistencia súper buena con un público muy variado" que incluyó "gente de todas las edades". Santiago



David Montalvo, Raquel Rodríguez, Santiago González y Andrea Matesanz

González resumió el sentimiento general: "Cuando dices que eres de Segovia, la gente no piensa que trabajas en ciencia de ningún tipo", haciendo valiosa esta iniciativa de visibilización.

Andrea Matesanz destacó la importancia para las nuevas generaciones: "Es muy importante para hacer ver, sobre todo a los niños más pequeños, que se puede investigar viviendo

en Segovia, porque al final si quieres dedicarte a la ciencia, lo importante es que te motive". El éxito de esta edición augura la continuidad del festival, demostrando que Segovia no

solo es destino turístico, sino también cuna de investigadores que contribuyen al avance científico, rompiendo las barreras entre la academia y la sociedad.

www.carlosdiezsegovia.com
24 HORAS ABIERTO
Nuevo servicio de lavado alta presión
Agua caliente y osmotizada - Programa limpia llantas y mosquitos
GASOLEOS A DOMICILIO 921 18 28 05 - 921 18 80 96
SURTIDOR DE COMBUSTIBLE AUTOMOCION MEJOR PRECIO DE LA ZONA
Polígono Industrial Los Llanos 1 | 40400 | El Espinar | Segovia
COMBUSTIBLE MICROFILTRADO
- Especial para motores Common-Rail, HDI, TDI y sistemas de inyección de alta precisión
- Eliminan impurezas
- Mejoran la pulverización del combustible
- Mejoran la combustión de su motor
- Se reducen las emisiones al medio ambiente
- Bajan el consumo de su vehículo
- Reducen el ruido de su motor
Fuelling Technologies
El gasóleo más limpio del mercado al mejor precio
Nuestras instalaciones cuentan con un novedoso sistema de microfiltrado

Campus Multiactividades Verano 2025

GABRIEL GONZÁLEZ

Un año más, nos embarcamos en esta aventura y ya son 15 veranos...

Recordamos esa primera edición en el verano del 2011, con unas 25 inscripciones semanales de media. Hoy nos acercamos a las 100 (semana record: 174) y trabajamos con mucha ilusión para seguir haciendo felices a los peques de la casa...

Los talleres, gymkhanas, polideportivo, senderismo, educación ambiental y piscina, seguirán siendo el grueso de nuestra actividad, pero como siempre, tendremos alguna sorpresa.

Inscríbete en el teléfono

660845303 (Gabriel) dándonos, nombre, apellidos y edad del participante y eligiendo qué semana o semanas te interesan. Imprime tu hoja de inscripción (que podrás encontrar en la web de La Voz de El Espinar), cumplémtala y entrégala el día de inicio. La semana anterior, añadiremos tu número a un grupo de WhatsApp donde te informaremos a diario.

Un verano más contamos con REALE SEGUROS como patrocinador oficial y es que la agencia espinariega dirigida por David Pardo Navas, colabora con el Campus desde hace 10 años, dándonos además cobertura en los seguros de responsabilidad civil y accidentes.



El Espinar se convertirá en epicentro artístico con sus Intensivos de Arte en Entorno Natural

La concejalía de Cultura y Turismo lanza dos programas formativos que integran arte y paisaje en el entorno del Parque Nacional Sierra de Guadarrama

El municipio segoviano de El Espinar se prepara para convertirse este verano en un referente artístico provincial con el lanzamiento de los "Intensivos Artísticos de El Espinar", una iniciativa que combina formación artística de alto nivel con el entorno natural de la Sierra de Guadarrama.

Bajo el lema "Cultura y Creatividad: Arte Inspirado en la Naturaleza de El Espinar", la concejalía de Cultura y Turismo ha diseñado dos programas intensivos de cinco días cada uno, que se desarrollarán entre finales de junio y principios de julio.

La coordinación del programa corre a cargo de Noemí Soler, licenciada en Bellas Artes y especialista en conservación y restauración, ganadora del premio a la Mejor Emprendedora de Castilla y León 2024 por su proyecto de desarrollo artístico y cultural en ámbito rural de Pareidolia.

Entre el profesorado destacan figuras como M^a Antonia Zalbidea Muñoz, profesora titular de la Universidad Politécnica de Valencia; Frutos Casado de Lucas, considerado uno de los máximos exponentes de la acuarela en España; Lucía Lo-

ren, docente del Grado de Bellas Artes de la Universidad Nebrija; Greta García Hernández, doctora especializada en peritaje y expertización de obras de arte; o Ana Serrano, doctora en Educación por la Universidad Complutense y arteterapeuta.

También participarán artistas reconocidos como Francisco Castro, premiado en múltiples ocasiones incluyendo la Medalla de Honor del Premio BMW y el Premio Especial Reina Sofía.

Dos programas complementarios

El primer intensivo, "Acuarela: Composición, Abstracción y Práctica en Entorno Natural", se desarrollará del 30 de junio al 4 de julio. Los participantes profundizarán en la técnica de la acuarela desde perspectivas históricas, técnicas y prácticas, con especial énfasis en su aplicación en entornos naturales.

El segundo programa, "Introspección, Expresividad y Técnica: Acercamiento al Arte Contemporáneo en Entorno Natural", tendrá lugar del 7 al 11 de julio. Este curso abordará el arte desde una perspectiva más con-

temporánea e introspectiva, explorando la creatividad personal y las tendencias actuales.

Ambos intensivos combinarán sesiones teóricas con prácticas en entornos naturales privilegiados como bosques y ríos, así como en espacios patrimoniales como el Palacio de Esqueleto y diversos puntos del casco histórico de El Espinar.

El precio de los cursos es de 190€, incluyendo almuerzo diario. Las inscripciones pueden realizarse a través del correo electrónico pareidolia@gmail.com o del teléfono 658498719.



GAS ESPINAR S.L.

BAXI

LA NUEVA CLIMATIZACIÓN



Pide ya tu estudio ¡no esperes!



900104105

Llamanos



El calor te echará de menos con la unión entre Baxi y Gas Espinar

Con la garantía de Gas Espinar, empresa líder en el sector energético con más de 50 años de experiencia.



GLP



Electricidad



Gas Natural



Pellet



GAS ESPINAR




Pza. del Altozano, 12.
40400 El Espinar (Segovia)
T. 921 18 26 70 / 649 80 21 42
gasespinar@gasespinar.es

El Curso de Tauromaquia para Aficionados celebra su primera edición

Superó las expectativas de participación con una treintena de aficionados que se dieron cita en el evento organizado por la Asociación Taurina 15 de agosto

LA VOZ DE EL ESPINAR

El pasado domingo culminó en la Plaza de Toros de El Espinar el primer Curso de Tauromaquia para Aficionados, organizado por la Asociación Taurina 15 de agosto. La iniciativa, que se desarrolló durante tres días intensivos, ha sido calificada como un rotundo éxito por sus organizadores.

Ismael Díez, presidente de la Asociación Taurina organizadora, se mostró satisfecho con los resultados obtenidos: "El balance para ser la primera vez que se hace es bastante bueno, porque tenemos un poco de miedo de cara a la respuesta de la gente, ya que es un curso que vale un dinero, pero prácticamente se llenó". El curso congregó a 34 participantes de diversa procedencia geográfica. Además de vecinos del propio municipio y localidades cercanas como Sotosalbos y Las Navas del Marqués, acudieron aficionados desde lugares tan distantes como Portugal, Ciudad Real y Burgos, lo que demuestra el interés despertado por esta propuesta formativa.

"Hay mucha gente del municipio, hay gente de Sotosalbos, de Las Navas. Ha venido gente de Portugal, ha venido gente de Ciudad Real, de Burgos", detalla Díez, quien añade que "los alumnos están contentos con las dos sesiones que ha habido de entrenamiento, de clases el viernes y el sábado".

Uno de los aspectos más destacables del curso fue la amplia diversidad de edades entre los participantes. Los alumnos abarcaron desde jóvenes de 15 años hasta personas cercanas a los 60 años, mostrando que la afición taurina trasciende las barreras generacionales.

Durante el viernes y el sábado se impartieron las clases teóricas y prácticas, donde los par-

ticipantes aprendieron aspectos fundamentales del toro como la colocación, las citas, el cálculo de distancias respecto al toro, técnicas para controlar al animal y darle las salidas necesarias. También recibieron formación sobre el tercio de varas y técnicas de estocada. El domingo se dedicó a la práctica con animales, permitiendo a los alumnos aplicar los conocimientos adquiridos bajo supervisión profesional.

La dirección técnica del curso corrió a cargo de Eduardo Dávila Miura, matador de toros, quien destacó el nivel mostrado por los participantes: "Nos ha sorprendido el nivel del grupo porque gente de aquí de El Espinar se ve que tiene mucha afición y que torea. Quizás haya sido más un curso de limar algunos defectos". El maestro, que visitaba por primera vez El Espinar, elogió tanto el municipio como su plaza de toros y la calidad humana de sus habitantes, destacando "la auténtica afición que es lo que a nosotros nos llena y nos empuja".

El éxito del curso fue posible gracias al respaldo tanto del Ayuntamiento de El Espinar como de diversas empresas locales, que colaboraron para hacer más accesible el precio de la formación. "Nos han ayudado las empresas del municipio, nos ha ayudado el Ayuntamiento, entonces facilita estas cosas para que el precio se rebaje algo", explica el presidente de la asociación. Ante los excelentes resultados obtenidos, desde la Asociación Taurina ya se plantea la repetición de esta iniciativa formativa. "Con el resultado que está teniendo, la verdad que sí podemos pensar en repetir", confirmó Ismael Díez, quien se mostró esperanzado de poder consolidar este curso como una cita anual en el calendario taurino del municipio.



EMPLEO CESAL

Empleo verde: ¿lo conoces?

ÁREA DE EMPLEO DE CESAL

¡Buenas noticias! El empleo verde se está abriendo camino como una gran oportunidad en el mercado laboral actual. Y lo mejor de todo es que está siendo un motor para ayudar a colectivos que lo tienen más difícil a encontrar un trabajo estable y con futuro.

En diferentes charlas y encuentros sobre este tema, se está llegando a una conclusión clara: ¡la transición ecológica no es solo una necesidad para el planeta, sino también una forma real de construir una sociedad más inclusiva!

Pero... ¿qué es empleo verde y por qué es clave para la inclusión?:

El empleo verde abarca todos aquellos trabajos que contribu-

yen a preservar el medio ambiente y a impulsar una economía sostenible: energías renovables, gestión de residuos, movilidad sostenible, agricultura ecológica, eficiencia energética, entre otros. Estos sectores están generando una demanda creciente de perfiles profesionales diversos y ofrecen oportunidades especialmente interesantes para personas en situación de vulnerabilidad.

En los últimos encuentros entre empresas verdes y organizaciones sociales, hemos visto cómo están uniéndose fuerzas para dar una mano a quienes buscan trabajo o se encuentran en una situación difícil. ¿Y qué hemos aprendido de todo esto? Pues que la formación en temas verdes es clave para conseguir un empleo en este sector, ¡así

que animete a hacer un curso sobre energía solar o gestión ambiental!

Además, las empresas señalan que valoran mucho la motivación y la capacidad de adaptarse a los cambios, y están dispuestas a dar una oportunidad a personas con diferentes perfiles si tienen la formación adecuada. Por último, sabemos que cuando las organizaciones sociales, las empresas y las administraciones trabajan juntas, es mucho más fácil encontrar puestos de trabajo, diseñar programas de formación y apoyar a las personas en todo el proceso.

¿Te imaginas reinventándote profesionalmente y contribuyendo a un mundo más sostenible?



¡Pues el empleo verde puede ser tu oportunidad! Este sector sigue creciendo y buscando gente con diferentes habilidades, sobre todo en energías renovables, reciclaje, movilidad y nuevas tecnologías. Si te llaman la atención estos sectores, lo más importante es que accedas a formación adaptada a tus necesidades, que recibas asesoramiento personalizado y que hagas prácticas en empresas para

ganar experiencia y confianza. Así que, ¡ya lo sabes! El empleo verde es una vía real para crecer como persona y encontrar un trabajo que te motive. Y gracias a la colaboración entre empresas, organizaciones sociales y administraciones, cada vez es más fácil abrir nuevos caminos laborales para quienes más lo necesitan, construyendo así una sociedad más justa y respetuosa con el planeta.

El Centro de Día de El Espinar acoge una exposición de óleos de Mari Paz Velázquez

La artista espinariega muestra 27 obras con paisajes y flores hasta el próximo 29 de junio

El Centro de Día de Personas Mayores de El Espinar alberga hasta el próximo 29 de junio una exposición de pintura de la artista local Mari Paz Velázquez. La muestra, que cuenta con 27 cuadros al óleo, presenta una variada selección de paisajes inspirados en sus viajes y composiciones florales que reflejan la sensibilidad artística de esta espinariega.

“Son todos cuadros de óleo que algunos son de los viajes que he realizado y otros son flores. En fin, cosas que poco a poco he ido haciendo porque me gusta mu-

cho pintar”, explica la propia artista. Velázquez reconoce que esta selección representa solo una parte de su producción artística: “Tengo bastantes más, lo que pasa es que no podía poner todo aquí y esto es lo que he traído y espero que guste”.

La exposición muestra paisajes y localizaciones de diferentes ciudades que la artista ha visitado a lo largo de los años. Sobre la selección de obras expuestas, Mari Paz comenta: “No sé, quizás porque ya tuve puesta otra exposición y algunos ya los había pue-

to y otros no, y he ido cogiendo pues los que no había puesto, no había expuesto, y bueno, porque tampoco podía poner mucho más”.

La pasión por la pintura llegó a la vida de Mari Paz Velázquez en una etapa madura. “Es algo que siempre me ha gustado, lo que pasa es que no empecé a hacerlo hasta que prácticamente tuve que dejar de trabajar y entonces me animé a empezar a aprender”, confiesa la artista, quien añade que “es algo que me gusta, que lo llevo dentro”.

La respuesta del público ha sido muy positiva desde la apertura de la exposición. “La verdad es que la gente que me lo ha comentado les ha gustado mucho la exposición, cada uno a lo mejor le ha gustado un cuadro diferente”, señala Velázquez. Entre las obras más destacadas por los visitantes se encuentra “la puerta de la catedral de Guadalajara, que es de ladrillo y a la gente le gusta mucho”, aunque en general “he recibido buena información y buenas críticas”.

La artista anima a los vecinos de El Espinar a visitar la exposición durante las semanas que aún quedan. “A gente conocida le voy diciendo: oye, mirad, en el centro de mayores del Espinar hay una exposición, id a visitarla, y bueno, la gente va viniendo poquito a poco”, comenta Velázquez.

La iniciativa forma parte de las actividades culturales que promueve el Centro de Día de Personas Mayores para acercar el arte local a los vecinos del municipio segoviano.

Teléfono de reservas
921 172 031

Avda. Alto del León 6
San Rafael

CONCURSO INTERNACIONAL MEJOR CACHOPO DEL MUNDO MODALIDAD CACHOPO CELIACOS 2023 2º CLASIFICADO

PLAZA HOSTAL
SEGOVIA - CASTILLA Y LEÓN

José Manuel García presenta “El confín de la espesura”

El catedrático y escritor espinariego habla sobre su nueva obra, su vínculo con la tierra natal y el valor de la poesía como forma de expresión personal y artística

(P) José Manuel, ¿qué nos vamos a encontrar con este nuevo poemario?:

(R) Pues vais a encontrar un poemario que toca diversos temas, siempre desde el punto de vista de la poesía. Me parece un libro muy intenso, muy pensado, muy trabajado y que ahonda en sentimientos propios, pero también acerca de la realidad, tratada desde ese enfoque poético que utilizamos los poetas.

(P) Has escrito ya catorce obras entre novelas y poemarios. ¿Por qué es especial este “Confín de la espesura”?:

(R) Porque es un poemario que surge de una manera muy consciente. Mientras que los primeros fueron mis primeros pasos en la poesía, en este caso

sabía exactamente qué quería hacer y qué trataba de expresar en cada poema. Están todos muy medidos, muy pensados y trabajados.

(P) ¿Siguen alguna tipología común los poemas o son aleatorios?:

(R) El libro está dividido en tres partes. En la primera se alternan la prosa poética y los poemas, siendo esta la más estructurada. Las otras partes contienen poemas en verso libre con cierta temática compartida en cada sección, aunque todos mantienen un mismo tono general.

(P) ¿Aparece el municipio reflejado en algunos de esos poemas?:

(R) Sí, tiene algunos toques. No se puede evitar. Aunque he

vivido en Alcorcón casi treinta años, nací aquí y eso se nota en los paisajes, las gentes y el ambiente que aparecen en mis poemas.

(P) También presentaste el año pasado “El Espinar: Natural Amistad”, un libro que incluye poemas y fotografías. ¿Qué nos puedes decir de él?:

(R) Lo presentamos en el Ayuntamiento el año pasado. Fue una especie de homenaje al pueblo y a la amistad con quienes participamos: Javier Dorrego, Alfonso Dorrego y otros amigos del grupo informal “Tiramillas”, con quienes salimos a andar por El Espinar. La portada es una fotografía del pueblo y el interior contiene imágenes, sobre todo de Javier Dorrego, y poemas e historias sobre El Espinar.



(P) José Manuel, ¿qué supone para ti la escritura y, en concreto, la poesía?:

(R) He escrito novela, cuento, filosofía... pero me siento poeta. Es mi forma de expresión, la manera en que me realizo artísticamente y donde creo que saco lo mejor de mí.

(P) ¿Dónde podemos encontrar “El confín de la espesura” y tus otros libros?:

(R) Al estar publicados por editoriales diversas, pueden en-

contrarse en Amazon, librerías online o buscando por mi nombre, José Manuel García González. En librerías físicas es más complicado por la baja tirada de poesía, pero pueden pedirse. En El Espinar, “Natural Amistad” se ha dejado a veces en librerías locales como la de Flavia o la de Figueredo, o puede encargarse directamente a nosotros.

(P) ¡Enhorabuena por esta nueva publicación José Manuel! (R) Muchas gracias.

FERRETERÍA

Ferluy

Avda. del Molinillo, 17, El Espinar (Segovia)
Junto a correos / Telf. 921 18 33 80

www.ferluy.com

elespinar@ferluy.com

Jardín y Tiempo Libre

- Herramientas
- Maquinaria
- Jardinería
- Electricidad

- Fontanería
- Extintores
- Duplicado de llaves
- Todo esto y más en

Les presenta la gama más amplia y con las mejores marcas y ofertas para su riego

- Difusores
- Electroválvulas
- Turbinas
- Programadores
- Arquetas

Todo tipo de maquinaria para su jardín

Mobiliario, piscinas, playa y camping, jardinería, bricolaje

Estufas de pellet y leña

- Segadoras
- Desbrozadoras
- Cortabordes
- Cortasetos

Alejandro Souvirón, los primeros pasos de un espinariego en la alta Administración del Estado

Tras tres años de estudio ha conseguido plaza como Técnico del Cuerpo Superior de Administradores Civiles del Estado y se encuentra trabajando en el INAEM

LA VOZ DE EL ESPINAR

Alejandro Souvirón Sánchez, vecino de El Espinar, ha logrado convertirse en uno de los 106 nuevos miembros del Cuerpo Superior de Administradores Civiles del Estado (TAC), considerado uno de los escalafones más altos del funcionariado español. Tras superar un riguroso proceso de oposición que le llevó tres años y un mes de dedicación, este joven de 30 años ocupa ahora un puesto en el Instituto Nacional de Artes Escénicas y de la Música (INAEM), organismo dependiente del Ministerio de Cultura.

“Los administradores civiles del Estado son considerados los funcionarios predirectivos y directivos en el ámbito de la administración”, explica Souvirón sobre un cuerpo que es conocido por su versatilidad y amplitud de funciones. A diferencia de otros funcionarios más especializados, los TAC pueden trabajar en cualquier ámbito de la Administración General del Estado.

El camino hasta alcanzar este puesto ha sido todo menos lineal. Souvirón comenzó estudiando el Grado en Historia en la Universidad Complutense, aunque inicialmente su deseo era cursar ingeniería de sonido, motivado por su experiencia con una banda musical en El Espinar. “Cuando entré en Historia ya desde el principio me di cuenta de que me gustaba, de que no me había equivocado, aunque ni siquiera hubiese prácticamente elegido”, relata.

Tras completar sus estudios de Historia en Roma, donde realizó su trabajo de fin de grado, comenzó la carrera de Derecho. Sin embargo, fue durante la pandemia cuando replanteó su futuro profesional: “Me empecé a plantear un poco, como me imagino que un montón de gente, qué hacer con la vida ahora que nos hemos metido en casa”.

Después de barajar distintas opciones profesionales, incluyendo un intento fallido de abrir una librería en Menorca, decidió presentarse a la oposición de TAC. “En un proceso así más o menos rápido me puse a mirar oposiciones, a hablar con unos, con otros... y así llegué a esta oposición”, recuerda.

El proceso de preparación fue exigente. Souvirón comenzó a estudiar el 10 de mayo de 2021, dedicando unas 10 horas diarias durante todos los días de la semana, excepto los sábados. “Te pierdes todo tipo de planes, de vacaciones, tienes dos semanas de vacaciones al año. No puedes salir, tus amigos te dicen ‘oye, vamos a tomar algo’, pues es que si no es sábado no puedo”, comenta sobre los sacrificios que tuvo que hacer.

A pesar del esfuerzo, el joven espinariego destaca que su experiencia no fue tan dura como la de otros opositores: “No diría que soy de las personas que más han sufrido estudiando, como decía al principio, yo soy una persona que le gusta estudiar, pero eso no quiere decir que no haya habido momentos muy duros”.

Souvirón describe el proceso como “una montaña rusa” emocional: “Empiezas el lunes por la mañana, yo empezaba a estudiar a las ocho, de repente te concentras muy bien, te sabes el tema, lo recitas perfectamente y llegas a la comida súper a gusto, pero de repente por la tarde no sabes por qué, pues te ha sentado mal algo que has comido o estás un poco más cansado, no te concentras”.

Un aspecto fundamental para mantener el equilibrio durante el proceso de estudio fue el entorno natural de El Espinar. “Yo creo que soy una persona en ese sentido muy afortunada. Una de las cosas en las que me fijaba mucho era a través de la ventana, pues iba viendo el cambio del tiempo”, explica. “Es una sensación muy agradable, es una sensación casi bucólica”.

El contacto con la naturaleza le proporcionaba un alivio necesario durante las largas jornadas de estudio: “Dices, ‘oye, estoy harto de estudiar’, me voy a subir al monte y entonces te pones, ni siquiera tienes que coger el coche, te subes desde aquí andando y en cinco minutos estás en una de las reservas de la biosfera de España”.

Souvirón también estableció rutinas saludables, como nadar media hora diariamente en la piscina municipal climatizada, lo que le ayudó a mantener su bienestar físico durante el proceso.



Alejandro mirando los archivadores con apuntes de su oposición



Sujetando uno de los tomos de folios de apuntes

Desde hace aproximadamente un mes y medio, Alejandro trabaja en el INAEM. “Estoy contento de estar ahí, un poco en el mundo de la cultura”, afirma. “Si en los desayunos siempre se habla del trabajo, de qué estás haciendo, hacia dónde va la organización y hacia dónde va

el equipo y la unidad, entonces si estás en recursos humanos en Hacienda hablas de personal, y en cambio donde estoy yo pues se habla generalmente de teatro, de música, de arte, y entonces se habla del trabajo, de qué estás haciendo, hacia dónde va la organización y hacia dónde va

Como consejo para futuros

opositores, Souvirón recomienda perseverancia y paciencia: “Es una carrera de fondo, hay que perseverar. No te obsesiones cuando tengas un mal día”. También destaca la importancia de establecer “cortafuegos” para evitar que un mal día de estudio afecte al siguiente.



Alfonso Hernández tras la entrevista



En Thailandia sujetando una serpiente



Alfonso y María con el K2 de fondo



Zaire 1988 - Jefa pigmeos en Mont Hoyó



Zaire 1991 - con Mami Severina en Butembo



Zaire 1988 - en la selva de Djomba

Alfonso Hernández: el espinariego que convirtió la aventura en una forma de vida

Desde el corazón de África hasta las cumbres del Himalaya, Alfonso Hernández ha coordinado expediciones que pocos se atreverían a imaginar

LA VOZ DE EL ESPINAR

Alfonso Hernández, nacido en Madrid pero estrechamente vinculado desde su infancia a El Espinar, ha desarrollado una extensa trayectoria como coordinador de viajes de aventura en África, Asia y zonas de alta montaña. Tras un grave accidente a los 22 años, y motivado por una inquietud personal por conocer mundo, inició una carrera que lo llevó a cruzar el continente africano, convivir con grupos étnicos locales, operar en zonas de conflicto y enfrentarse a condiciones extremas.

Su primer gran viaje fue una expedición terrestre de más de cinco meses atravesando África desde el Sahara hasta Mombasa, en la costa del Índico. “Atravesamos el desierto hasta Camerún, cruzamos África Central y llegamos a Kenia. Me quedé envenenado con África”, explica. Poco después, organizó

su propio viaje como mochilero durante dos meses por Kenia y Tanzania. Esa experiencia lo llevó a ser contratado por agencias de viajes especializadas en turismo de aventura. Durante varias temporadas operó desde Nairobi, recorriendo y guiando grupos durante más de 25 días por zonas rurales y parques naturales. “Mi trabajo no era el de un guía turístico”, aclara. “Yo me encargaba de que el viaje se realizara, de que se cumplieran los objetivos. Si había que recorrer 850 kilómetros de pista, me ocupaba de vehículos, chóferes y ayudantes”.

Durante ocho años se especializó en el Zaire, actual República Democrática del Congo. Desde allí organizaba rutas de entre 16 y 17 días en condiciones difíciles: caminos impracticables, alimentación precaria, controles policiales inseguros y riesgos de salud. “Hubo situa-

ciones peligrosas. En una ocasión, alguien me encañonó con un Kaláshnikov. En otra, pasamos una noche en la selva por una avería del vehículo”, relata. Añade que su objetivo era siempre minimizar el impacto de estas dificultades en los viajeros: “Yo me llevaba el golpe de la aventura”.

En 1993 fue testigo del estallido de la Guerra de los Grandes Lagos. “Eso estaba larvado. Cuando salimos del país, ya se oían tiros. La gente que subía al avión llegaba tiroteada. Fue una desgracia”. Durante un tiempo intentó regresar a la zona como logista para organizaciones humanitarias como Médicos Sin Fronteras, pero no fue posible debido a las condiciones de seguridad.

Tras África, Alfonso trabajó en Asia: Pakistán, Sri Lanka, Camboya, Birmania y Nepal. “Creía que lo había visto todo en África,

pero en el sudeste asiático me encontré con realidades igual de duras. El trekking selvático era muy exigente”. En Pakistán, participó en rutas de alta montaña en la zona del K2. Ya había hecho cumbres de más de 5.000 metros en África, como el pico Margarita y el pico Alejandra en los Montes Rwenzori.

En esta etapa también compartió viajes con su esposa, María, alpinista de alto nivel, miembro del Grupo de Alta Montaña Español y del club Peñalara. “Ella ya había hecho rutas por India y Nepal, y fue de las primeras españolas en ascender el Monte Kenia”, señala. Juntos organizaron rutas de alpinismo, aunque con la llegada de sus hijos redujeron su actividad internacional para centrarse en escapadas de montaña por Europa.

Preguntado por el impacto de todos estos viajes, Alfonso responde: “Ha sido lo más grande

que me ha ocurrido. Me formó en muchos aspectos, me dio confianza en mí mismo y me preparó para afrontar nuevas etapas de mi vida”.

Entre las múltiples anécdotas que recuerda, destaca un ataque de un elefante a un camión donde dormía con otros viajeros. “Nos avisaron de que los elefantes pasaban por allí. No hicimos caso y uno vino a buscar comida. Arrasó con todo”. También rememora una experiencia con un gorila que lo empujó y le causó una brecha en la cara. “No fue un ataque, pero pasó por encima de mí. Esas cosas no se olvidan”.

De todos los destinos en los que ha trabajado, se queda con el Congo. “Era muy duro, impactante, agobiante. Volvía con ocho o diez kilos menos. Pero era una vivencia extraordinaria”. Aun así, mantiene su apego por El Espinar: “Es mi pueblo y donde espero terminar mis días”.

Memorial Lorenzo Moya de la Rondalla de El Espinar en imágenes



Baile de la Escuela DanzArtes.



Concentrados antes de la interpretación de una pieza



Jose Antonio del Monte y Beatriz Turrero



La Rondalla durante el concierto



Lectura de una parte del discurso de L@s Fuertes



Pablo Pérez Palomero dirigiendo

Rafael Muñoz debuta como banderillero de luces en La Lastrilla: “Una ilusión espectacular”

El pasado 18 de mayo, el joven espinariense Rafael Muñoz vivió un momento inolvidable al debutar como banderillero de luces durante la Gran Becerrada celebrada en La Lastrilla, dentro de las Fiestas de San Isidro 2025. Tal y como había adelantado días antes, formó parte de la cuadrilla del novillero Jesús Manso, marcando así su primera actuación vestido de luces.

Muñoz, alumno de la Escuela Taurina de Segovia que dirige Emilio de Frutos, pudo incluso lidiar un novillo y colocar un

par de banderillas: “Se me dio muy bien. Estoy muy contento, con una ilusión espectacular”, comentó tras el debut. “Muy agradecido a toda la gente del pueblo que vino a verme en un día tan especial”, añadió emocionado por el respaldo desde El Espinar.

Su participación se enmarcó en un cartel en el que también actuaron otros alumnos de escuelas taurinas como Álvaro Molina, Alejandro Pérez, Agustín Cruz, Daniel Hernández y Jaime Hermosa, con no-

villos de la ganadería Finca Los Cerros.

Con este debut, Rafael da el primer paso en su sueño de compartir plaza algún día con su hermano Curro, actualmente novillero. Ya lo había dicho en la previa: “Ojalá podamos torear juntos, y si es como novillero con picadores o incluso como matador, mucho mejor”.

Ilusión, gratitud y entrega fueron las claves de un debut que deja claro que Rafael ha empezado con buen pie su camino en los ruedos.



Rafael a la derecha de la imagen

El Auditorio de El Espinar acoge el 13 de junio el festival de fin de curso de DanzArtes

Bajo el nombre de “CIRCUS”, el espectáculo llenará el teatro de fantasía, emoción y mucho arte con más de 100 bailarines

DanzArtes organiza un año más su espectáculo de fin de curso. Este año el Auditorio Gonzalo Menéndez Pidal de El Espinar acogerá el festival el viernes 13 de junio a las 20:00h en lo que, según los organizadores, promete ser “una noche llena de fantasía, emoción y mucho arte”.

Habrán más de 100 bailarines en escena, luces, color, música y alma de circo. Las entradas tendrán un precio de 3€ que irán a beneficio de la Asociación Social L@s Fuertes y su lucha a favor de la investigación oncológica. La venta de entradas anticipada será el mismo 13 de junio de 11h a 14h en el Ayuntamiento, y una hora antes del espectáculo en taquilla.



ÓPTICA Y AUDÍFONOS MARVISION
Nº autorización sanitaria: 40-E-008

C/ Ramón y Cajal, 3
40400 El Espinar, Segovia Telf. 921 182 193 - 921 182 831

Horarios:
Lunes a viernes de 11h a 13:45 h y de 18:00h a 20:30 h.
Sábados de 11h a 13:30 h

- Retinografías
- Toma de tensión ocular
- Graduación de vista
- Adaptación de lentes de contacto
- Departamento del oído
- ADAPTACIÓN DE AUDÍFONOS, TAPONES DE BAÑO Y RUIDO

CUIDAMOS DE TU VISIÓN
Siempre con una atención profesional y personalizada

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Alejandro López Villa
Colegiado nº 45127

LICENCIADO EN FILOLOGÍA INGLESA (UAM) Y ESPECIALISTA EN TRADUCCIÓN (UNED)

Clases de inglés y español
Cursos en el extranjero
Recuperaciones
Conversación

Preparación para todo tipo de exámenes oficiales (EGY, KET, PET, FCE, CAE, CPE, APTIS, TOEFL...)
Clases presenciales y online

Tlf. 921 18 23 22
Móvil: 667 888 444
C/Redondela nº4, 2ºD

FLORES Y PLANTAS
EL CALOCO
DECORACIÓN DE BODAS Y EVENTOS

Encargos e información: 678-60-55-51
Calle Bruno Ortega, 5, El Espinar
floristeriacaloco@gmail.com eicaloco_floresyplantas

TAVERNA - COCKTAILS
LA CUEVA VALENTE
2021

MENÚS DEL DÍA, PARRILLA, VARIEDAD EN VINOS, CÓCTELES...

Abrimos de martes a domingo
Paseo de las Acacias, 9
El Espinar (Segovia)

Alfa
INMOBILIARIA
alfasanrafael.com

Gestión inmobiliaria
en EL ESPINAR y municipio,
Otero de Herreros, Villacastín, La Losa.....

Trabajamos en RED con mas de 200 oficinas

ALFA SAN RAFAEL es innovación, transparencia, honestidad y seguridad en las gestiones

NUESTROS clientes siempre GANAN

miriam@alfasanrafael.com www.alfasanrafael.com
Ctra. de la Coruña 9 40410 San Rafael

Tels. 610 54 32 54 • 921 17 17 17

Miriam Carmen
Daniel Ana

El festival Buddy & Garage regresa al municipio del 19 al 22 de junio

Consulta la programación de este evento dedicado a la cultura de garaje que tiene de nuevo como sede el campamento Alto del León

El festival Buddy & Garage regresa al municipio en su tercera edición que tendrá lugar del 19 al 22 de junio. Este evento de la cultura de garaje reunirá a profesionales del sector del motor, la música, la moda, el arte y el movimiento urbano y alternativo en general. De nuevo, la sede principal del festival será el campamento Alto del León.

Además, este año todos los vecinos de cualquiera de los núcleos del municipio de El Espinar que presenten su DNI en la puerta, para identificar su dirección de residencia, podrán acceder de manera gratuita al recinto y disfrutar de las diferentes actividades que componen la programación.



CARS, BIKES AND GOOD VIBES

KUSTOM KULTURE SHOW **ART MARKET EXPO**

BUDDY & GARAGE VOL.3

JUEVES 19 "WELCOME & FAMILY DAY"

¿Vienes de lejos? ¿Te apetece montar tu tienda con calma y pasar una noche tranquila bajo las estrellas? El jueves por la tarde abrimos el recinto para que puedas llegar sin prisas, conocer el entorno natural de San Rafael - El Espinar y disfrutar del ambiente relajado previo al festival.

Apertura de puertas a las 18:00 h. - Entrada gratuita. - Sin actividades ni servicios activos (estamos con el montaje del evento) Una tarde sin programación, sin música, sin barra, pero con mucho encanto. Solo tú, tu gente, la montaña... y la emoción de saber que al día siguiente empieza BUDDY & GARAGE 2025.

VIERNES 20 "WELCOME PARTY"

10:00 H - Apertura de puertas. Recepción a público. Música ambiente
 11:00 H a 12:00 H - Música ambiente / Pinchada Sesión DJs / Juegos BGG
 12:00 H a 13:00 H - 1- Concierto: **UNKELE JOE Y SUS NUSA SHAKERS**
 13:00 H a 14:00 H - 2- Concierto: **DICKWRAYS**
 14:00 H a 15:00 H - 3- Concierto: **LA LLAMA**
 17:00 H a 19:00 H - 4- Concierto: **THE MOON RUNNERS**
 17:00 H a 19:00 H - Rockabilly 50 a **BELEN JIVE** dance con sesión DJ - Salón interior
 19:00 H a 20:00 H - Concurso de "ALITAS PICANTES"
 20:00 H a 22:00 H - 5- Concierto: **MAD MARTIN TRIO**
 22:00 H a 00:00 H - 6- Concierto: **DEAR JOANNE BAND**
 00:00 H a 02:00 H - 7- Concierto: **BOSTON BABIES**
 02:00 H a 03:00 H - Sesión DJ - Pinchada Sesión DJs

SÁBADO 21 "BGG EXPERIENCE"

10:00 H - Apertura de puertas. Recepción a público. Música ambiente
 11:00 H a 12:30 H - Música ambiente / Pinchada Sesión DJs / Juegos BGG
 12:30 H a 14:30 H - 1- Concierto: **ELBORADO**
 12:30 H a 14:30 H - SALON INTERIOR Taller gratuito Rockabilly 50 a **BELEN JIVE**
 14:30 H a 16:30 H - 2- Concierto: **LUMBRADOS**
 16:30 H a 18:30 H - 3- Concierto: **THE BZOMB (Brian)**
 18:30 H a 20:30 H - 4- Concierto: **CHARLIE NIGHTONE**
 20:30 H a 21:30 H - KING OF KICKSTART by **OLDDPROUD**
 21:30 H a 22:30 H - SORTEOS
 22:30 H a 00:30 H - 5- Concierto: **KEVIN AND THE CATRYTHM**
 00:30 H a 02:30 H - 6- Concierto: **THE BRAINDROPS**
 02:30 H a 03:00 H - Sesión DJ - Pinchada Sesión DJs

DOMINGO 22 "CIERRE & GOOD VIVES"

10:00 H a 11:00 H - Apertura de puertas. Recepción a público. Música ambiente.
 11:00 H a 12:30 H - Música ambiente / Pinchada Sesión DJs / Juegos BGG
 12:30 H a 14:30 H - Concierto: **SANTI GUILLÉN**
 15:00 H a 17:00 H - Música ambiente / Pinchada Sesión DJs
 18:00 H a fin de evento música ambiente.

MÚSICA AMBIENTE Y DJ'S
Surf, Garage, Funky, Rock
MARKET Y ARTESANÍA - Stand
con Ropa, Vitrines y Decoración
ARTISTAS - Retrografistas,
Pintores, Ilustradores
HOSTELERÍA - Desayuno,
comidas y cenas
BARBERÍA Y PELUQUERÍA
"Old School"

EXHIBICIÓN DE MOTOS - Talleres
Profesionales y Preparadores
EXHIBICIÓN DE VEHICULOS
Americanos y
Volkswagen Aircooled
Bicis Customizadas
HOSTELERÍA - Desayuno,
comidas y cenas
EXPOSICIÓN de Fotografía
y/o Ilustración

WWW.BUDDYANDGARAGE.COM CAMPAMENTO ALTO DEL LEÓN (SAN RAFAEL, SEGOVIA) 19-20-21-22 JUNIO 2025

I Carga Leña Fest

ASOCIACIÓN CULTURAL "LA CARGA LEÑA"

El pasado sábado 17 de mayo, celebramos la primera edición del "Carga Leña Fest"

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las entidades y personas que colaboraron con nosotros para hacer posible este evento. En particular, agradecemos:

Al Ayuntamiento de El Espinar y a Protección Civil por su apoyo y colaboración, al Club Deportivo Los Jabalines por organizar los partidos de mini fútbol y mini basket, al AMPA San Rafael por difundir la información sobre las actividades infantiles a todas las familias del colegio, a la Escuela de Dulzainas de San Rafael por amenizar el vermut con su música, a Ivi Dj y a los grupos Planeta Marte, Contigo en Contra y AP/TC por su actuación, a So-nido Chungo por el gran trabajo de montaje y organización de los conciertos, a los quintos y damas que organizaron la rifa y a la Peña de la Escoba y Panda el Paraguas

por su apoyo incondicional.

También queremos destacar la generosidad de los asistentes que donaron alimentos para el Banco Municipal de El Espinar ¡Las donaciones fueron muchísimas!

Y por último agradecer la gran acogida que hemos sentido. La actividad de "La búsqueda del tesoro" llenó la plaza de vida con la alegría de los pequeños asistentes, ¡fue muy divertido ver a todos los niños buscar pistas como verdaderos piratas! Además, el concurso de leña fue un éxito y por eso agradecemos de corazón a todo el mundo por participar en una actividad tan diferente. ¡Enhorabuena a Tasio y a Miriam, los campeones!

Estamos orgullosos de haber podido reunir a tantas personas y entidades en un evento que promueve la diversión y la solidaridad y que apuesta por un pueblo lleno de vida.

Esperamos que el "Carga Leña Fest" se convierta en una tradición y que podamos seguir contando con el mismo apoyo o incluso más. Muchísimas gracias.



Fuente - Asociación Cultural "La Carga Leña"

Carlos Parrilla gana el I Certamen Nacional de Relato Romántico "Mayte Esteban"

Carlos Parrilla, colaborador habitual de este periódico, ha sido el ganador del primer Certamen Nacional de Relato Romántico "Mayte Esteban", una convocatoria que ha reunido 89 relatos de autores de todo el país, una participación que supone un éxito notable tratándose de su primera edición.

Su obra, titulada *Espera, es-*

perabas, Esperanza, narra una historia de amor entre un relojero y una bailarina en el París de los años 20. El jurado destacó la originalidad del planteamiento, la calidad de la escritura y la capacidad del autor para crear una atmósfera mágica y evocadora.

La entrega del premio tuvo lugar en el Ayuntamiento de Navares de las Cuevas, organi-

zador del certamen, en un acto que reunió a autoridades locales, miembros de la organización y público asistente. Parrilla recibió una cantidad en metálico y una obra conmemorativa como reconocimiento a su trabajo.

El autor expresó su satisfacción por el galardón y agradeció la valoración recibida: "Espera, espera, Esperanza es una historia que

me ha acompañado durante mucho tiempo; escribirla ha supuesto un reto personal y literario", declaró tras recoger el premio.

Con este reconocimiento, Carlos Parrilla suma un nuevo hito a su trayectoria como narrador, consolidando una voz literaria que combina sensibilidad y un marcado cuidado por la ambientación histórica.



Carlos Parrilla recibiendo el premio de la mano de Mayte Esteban

Peluquería Rocio
Telf. 921 181 153 C/ Segovia, 22 El Espinar-Segovia

FERRETERIA MATUTE
Juan Antonio Matute Bartolomé
Móvil: 600 870 669
Tienda: 921 18 19 78
email: ferreteriaamatute@gmail.com

Ferretería en general
Jardinería y utillaje
Herramientas de mano y Eléctricas
Menaje de hogar

C/ La Luna nº 42
40400 El Espinar, Segovia

Pescados del Monte

C/ Pilar esquina
C/ San Isidro
El Espinar

Telf. 921 18 10 21
Móvil: 636 459 475

Gabinete de Psicología PSICOBEL

Familia - Infantil - Parejas

653 32 09 32
psicobel68@hotmail.com

ENERGÍAS RENOVABLES **INSTALACIONES ELÉCTRICAS**

ROAL SOLAR

ENERGY SOLUTIONS

PIDE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

667 975 066 / 697 669 612

oficina@roalsolar.com www.roalsolar.com

Avenida Alto del León 26 - 40410 San Rafael (Segovia)

Dirección de Obra
Coordinación de Seguridad y Salud
Proyectos de rehabilitación

Demolición Segregación

Legalización
Licencias de actividad
Certificados de Eficiencia Energética
Peritaciones y valoraciones
Memorias para solicitud de ayudas y subvenciones

Almudena Montull
Arquitecto técnico

Pide presupuesto sin compromiso
617667622 amontullsr@hotmail.com

CLINICA DENTAL DANIELA RIVEROS
EL ESPINAR

Cirugía oral
Endodoncia
Implantes
Laser dental
Odontopediatría
Ortodoncia
Ortodoncia invisible

Panorámica Digital
Periodoncia
Protesis CAD CAM
Regeneración ósea
Tac dental 3D
Tratamiento ATM
Tratamiento bruxismo

Plaza de La Corredera, 6 921 924 106 - 640 093 198
dra.danielariveros@hotmail.com

PSOE EL ESPINAR

Figueredo dice no al futuro desarrollo industrial de El Espinar

Un Alcalde que no sabe plantar cara a su partido para defender a sus vecinos, es un cobarde

GRUPO DE CONCEJALES SOCIALISTAS DE EL ESPINAR

El Grupo Municipal Socialista del Ayuntamiento de El Espinar lamentamos que el Partido Popular y Vox hayan votado en contra de la moción presentada por el PSOE en el último pleno, en la que se instaba a la Junta de Castilla y León a incluir a El Espinar en el futuro Plan de Desarrollo Industrial para la provincia de Segovia.

El PP en la Junta de Castilla y León ha dejado fuera a nuestro municipio, sin ningún tipo de escrúpulo y Figueredo ha agachado la cabeza.

El alcalde y su equipo de gobierno antepone el seguidismo partidista al interés de desarrollo del municipio. Es incapaz de alzar la voz en su partido, no sea que le vayan a

regañar y quitarle sus “privilegios”.

En el pasado pleno defendimos una moción de sentido común: que El Espinar forme parte del futuro industrial de esta provincia. Pero una vez más, PP y Vox votaron en contra sólo porque era una propuesta de los concejales del Psoe.

Esta no es la primera vez que el alcalde de El Espinar vota en contra de su propio municipio: Figueredo ya se opuso a esta propuesta en la Diputación de Segovia, y ahora lo vuelve a hacer en su propio ayuntamiento. Lleva seis años como alcalde y no solo no ha promovido ninguna política para impulsar el desarrollo industrial, sino que cuando se le brinda la oportunidad, la rechaza sin contemplaciones. Se le llena la boca en cada pleno criticando e insul-

tando una y otra vez a los concejales socialistas y a la gestión de cuando gobernábamos, pero lo cierto es que se aprobaron un PGOU que dejó previstos más de 40.000 m2 de nuevo desarrollo industrial y en 6 años de Gobierno Figueredo no ha movido un solo dedo para su desarrollo. El está a otras cosas...

El concejal de Vox no fue capaz de defender su posición en contra de la iniciativa y lo que si demostró una vez más es que sólo es un apéndice de Figueredo que nunca habla ni defiende nada por si solo.

El Espinar reúne todas las condiciones para ser incluido en un plan industrial ambicioso y que no tenga una visión centralista o restringida. Nuestro municipio está creciendo, genera oportunidades y necesita empleo de calidad. No se en-

tiende que el alcalde no exija a la Junta que nos tenga en cuenta. Solo desde la cobardía política se puede justificar este voto en contra.

En otros municipios con características similares, como Cuéllar, sí han contado con el apoyo del Partido Popular para impulsar iniciativas similares, pero aquí los del gobierno y su apéndice han buscado excusas peregrinas y han leído el argumentario del PP para justificar lo injustificable. En vez de plantarse y decirle a la Junta que con El Espinar no se juega, han preferido callar y agachar la cabeza.

No están aquí para servir a los espinariegos, sino para no molestar a sus superiores. Además Figueredo se permite el lujo, como siempre desde su mala educación y soberbia, intentar afejar que nuestra portavoz haya

sido “castigada” por su partido por contradecir al ministro socialista por la no apertura del peaje cuando el socavón de San Rafael. Pero claro, esa es la diferencia de quien antepone los intereses de su vecino por encima de los colores políticos y quien sólo obedece órdenes partidistas incluso siendo el máximo responsable municipal.

El PSOE de El Espinar reitera su compromiso con el desarrollo económico e industrial del municipio, y seguirá exigiendo a la Junta un reparto justo y equitativo de oportunidades para toda la provincia. No vamos a cesar en nuestra defensa de un modelo económico más fuerte, diversificado y con futuro. Seguiremos trabajando para que El Espinar tenga las oportunidades que merece, aunque el alcalde prefiera renunciar a ellas.

IU EL ESPINAR

IU reclama respuestas y planificación respecto de la presa de El Tejo

En pocas semanas comenzará el verano y probablemente se volverán a batir récords de temperaturas máximas; ya se ha llegado un año más a temperaturas muy por encima de lo normal para finales de primavera, en los últimos días. Por mucho que nos parezca que ha durado el invierno, lo cierto es que apenas ha nevado y las temperaturas mínimas han vuelto a ser más altas de lo habitual. La crisis climática está aquí con independencia de la propaganda patrocinada por multinacionales que se benefician de no hacer nada al respecto y por políticos de puerta giratoria.

En este contexto, es lógico que en nuestro municipio preocupe especialmente la gestión del agua en general y la situación actual del pantano del Tejo en particular. Desde IU enten-

demus que la resolución de los problemas de seguridad a nivel técnico es lo más urgente. Sin embargo, el abastecimiento de agua a la población es clave, y de igual importancia. Debemos tener seguridad acerca de dónde vendrá el agua que bebemos, con qué calidad y si será suficiente para abastecer a la población, seguridades que son clave que en nuestro municipio tenemos muy presentes cada verano, más acuciantes en unas épocas que en otras y en unos núcleos que en otros.

Sin embargo, el problema del embalse de El Tejo afecta a todo el municipio. Por eso desde Izquierda Unida volvemos a considerar que los responsables en este momento, tanto de la seguridad y de la reparación de la presa, como del abastecimiento de nuestro municipio, deben informar sin equívocos, de ma-

nera coordinada y completa, y desde luego anticipada. Sobre las alternativas para abastecernos, sobre si vamos a poder coger el agua de El Tejo hasta que esté disponible esa alternativa, y en caso contrario, cuál es la propuesta de la CHD para El Espinar en verano y los próximos años? No creemos que pueda ni deba lavarse las manos.

En cuanto al Ayuntamiento, obviamente deberá dar una respuesta, más allá de preguntar y exigir a la CHD. Apoyaremos las acciones que reclamen esta claridad a la CHD por parte de nuestro Ayuntamiento pero es necesario también ponerse en la tesitura de que el gobierno municipal deba poner medios y presupuesto propios para abastecer a la población, algo por lo que hemos preguntado al alcalde en la Junta de Portavoces municipal. Es importante que al

menos tengamos planificados los escenarios posibles.

La gestión del agua va a ser un asunto clave a futuro para nuestro municipio y el debate no termina con la situación de la presa del Tejo. En la mancomunidad de Los Ángeles, en la que participa nuestro representante del grupo político IU, se están discutiendo los futuros precios públicos del agua para ese núcleo, y para el resto de núcleos hay una propuesta sobre la mesa para la gestión indirecta (privada) del agua. Por eso, queremos aprovechar este espacio para terminar recordando que las vecinas y vecinos van a estar siempre invitadas a nuestras asambleas abiertas, para poder discutir, y hasta decidir la posición de Izquierda Unida. Os esperamos, deseando que queráis implicaros en un tema de esta importancia.



Fuente - Izquierda Unida

Noemí Soler protagonista en la campaña institucional de la Diputación ‘Nuestros Pueblos, Nuestra Fortaleza’

Además de otros 5 proyectos de la provincia de Segovia, Pareidolia Espacio Arte ha sido uno de los elegidos en esta cuarta edición de la campaña

El Patio de Columnas del Palacio Provincial fue testigo de la presentación de una nueva entrega de la campaña institucional de la Diputación de Segovia, ‘Nuestros Pueblos, Nuestra Fortaleza’, en la que se descubrieron seis nuevos protagonistas, cuyas historias dan sentido a la vida en la provincia. El presidente de la institución provincial, Miguel Ángel de Vicente fue el encargado de ir desgranando cada una de esas experiencias, que se suman a las de los protagonistas de las cuatro entregas anteriores.

Junto a estos protagonistas “la Diputación de Segovia quiere seguir haciendo Historia”, expresaba De Vicente, porque “cuando recorremos nuestros pueblos, no solo encontramos paisajes, patrimonio o tradición, encontramos personas, con historias que emocionan, con experiencias que motivan”. El presidente, además, presumía de ser “una institución cercana, que escucha, que acompaña, empeñada en conocer, en construir, en avanzar”. Y, aseveraba que “seguimos sin encontrar una fórmula mejor que hacerlo juntos”.

Por eso, la Diputación vuelve a ceder todo el protagonismo en su campaña institucional a personas que son el ejemplo de que “en cada rincón brotan proyectos, ideas y nuevas formas de vida que nacen del compromiso con lo propio, con nuestras raíces, con nuestra esencia como lugar de pertenencia, pero tam-

bién como territorio de acogida”.

Lorena y Elena son dos jóvenes que cultivaron su amistad desde niñas en el Valle de San Pedro, donde han vuelto para crear su proyecto ‘Echando Raíces’, una empresa de educación activa en el medio rural, desde la que proponen actividades educativas de tiempo libre, en el ámbito de la educación no formal, destinadas al público infantil, juvenil y los eventos por el oficio de la madera que aprendió de su padre y de su suegro. Así, ha vuelto a Carbonero el Mayor, desde donde ahora quiere enseñar a su hijo “el olor del oficio, de la tradición y del amor por las cosas bien hechas que se respira en su taller”.

Victor, es un técnico de sonido que ha cambiado la tecnología y los eventos por el oficio de la madera que aprendió de su padre y de su suegro. Así, ha vuelto a Carbonero el Mayor, desde donde ahora quiere enseñar a su hijo “el olor del oficio, de la tradición y del amor por las cosas bien hechas que se respira en su taller”.

También han vuelto a su pueblo, Nava de la Asunción, Zulema y Álvaro. De un piso en Madrid a una vida entre pinos y ocas. Ellos decidieron “elegir su destino” con Pinaroca, que no solo es una granja, sino “una apuesta por una forma de vida más consciente, más libre, más suya”.

Noemí, sin embargo, no nació en El Espinar, pero allí ha encontrado su lugar. Después de pasear su arte por España, Europa y vivir durante diez años en Chile, llegó a nuestra provincia. Con Parei-



Presentación de Nuestros Pueblos Nuestra Fortaleza

dolia, su escuela de arte, lleva la cultura a once pueblos. “Es su forma de repartir vida y color con cada pincelada”, ha explicado Miguel Ángel de Vicente.

La siguiente historia nos lleva a Fuentterrebollo, donde Sandra, una nutricionista joven, pero con mucha experiencia, decidió volver a casa. En su pueblo fundó Saborea Salud, un espacio que cuida a las personas, en cuerpo y alma. Un encuentro donde profesionales sanitarios se unen para dar respuesta a las necesidades de las personas de la zona. Según

el presidente, se trata de “un lugar para cuidar, que crece y hace crecer”.

Y, por último, “un ejemplo de solidaridad colectiva” en San Pedro de Gaillos, donde hace décadas los propios vecinos crearon para sus mayores la Residencia Los San Pedros. Allí, “entendieron muy bien que cuidar de los suyos era también cuidar del pueblo entero”. Un ejemplo de generaciones que han convertido la residencia en lo más importante del municipio “con orgullo, con tesón y con profesionalidad”.

De nuevo, el relato de la campaña ha sido conducido por la periodista de Sacramenia, Tamara Álvarez, “un ejemplo de quien volvió para quedarse y para crecer desde aquí”. Por todo esto, Miguel Ángel de Vicente ha querido expresar que “estas historias no son casualidad, sino el reflejo de una provincia viva, con alma, que avanza sin perder de vista lo que la hace única y así, queremos que esta campaña vuelva a ser un homenaje a una tierra donde todos contamos, donde todos sumamos”.

NUESTROS PUEBLOS.
NUESTRA FORTALEZA

Haciendo historia JUNTOS

“El arte transforma comunidades y una generación”

NOEMÍ SOLER

Diputación de Segovia

PAREIDOLIA ESPACIO DE ARTE.
EL ESPINAR



El Buzón de LA VOZ

Todos somos fuertes

■ GUILLERMO SACRISTÁN RODRÍGUEZ

Quería dejar claro porque es muy importante para mí, que este comentario o artículo que vas a leer a continuación, es algo estrictamente personal y sólo yo soy el responsable de lo que aquí manifiesto, digo y escribo.

Algunos de los que estaréis leyendo este artículo ya sabe que de vez en cuando me gusta manifestar mis opiniones, mis sentimientos, mis fobias, y mi manera de ver y sentir todo aquello que nos rodea cada día y que la propia vida nos pone por delante a todos.

Como miembro fundador de la Asociación L@s Fuertes, asistí a la primera reunión que se celebró en el Bar Sierra un 6 de noviembre de 2017 junto a otras muchas personas, la mayoría de ellas mujeres, para dar los primeros pasos para la creación de una Asociación, pero no recuerdo porque motivos y en función a que criterio se acordó proponer el nombre de L@s Fuertes.

Posiblemente sea atribuible la idea de esta decisión a nuestra compañera ya fallecida Carmen Miguel Sanz, que fue a la vez quién propuso este primer encuentro, por lo tanto es justo que se la reconozca como impulsora y creadora de esta asociación, desde aquí, mi más sincero homenaje y agradecimiento.

Dicho esto, ahora quiero centrarme más concretamente en el significado de la palabra Fuerte o Fuertes.

¿Sois vosotras y vosotros Fuertes? ¿Son ustedes muy Fuertes? Veamos.

El diccionario de la Real Academia Española dice muchas

cosas sobre la palabra Fuerte o Fuertes y la calle y la gente de a pie que todos tenemos cada día a nuestro lado con la que convivimos, también hace y dice su definición particular sobre la palabra Fuertes.

Entre otras cosas nos dice: Persona de carácter firme de gran resistencia, implica no llorar, hacer todo sólo sin pedir ayuda, no aceptar sus emociones, no vivir duelos, es la capacidad por la cual uno logra sobreponerse a la adversidad y al dolor emocional.

Dice más: Alguien que es Fuerte es seguro y decidido y no se deja influenciar por otras personas; en ningún caso hablo de la fuerza física. Hay alguna definición más, pero creo que éstas son importantes.

El dolor físico es otra cosa, puede ser muy Fuerte también, incluso inaguantable. Pero ése le combatimos a través de los fármacos.

Fuertes lo somos todos, nosotros los enfermos y los que no lo son, Fuertes también sois vosotros y vosotras. Lo son los familiares y amigos que nos apoyáis y nos cuidáis cuando es necesario. Fuertes son todas esas personas que mal duermen de malas maneras en un sillón súper incómodo de un hospital toda la noche acompañando a algún enfermo.

Fuertes muy Fuertes son todos los enfermos de cáncer, al igual que son los enfermos de otras patologías, aquí no hay luchas que combatir, ni batallas que ganar, los que han fallecido también han sido muy, muy Fuertes enfrentándose a la

maldiva enfermedad porque los ha tocado vivir así, con la diferencia si queréis, de que las circunstancias de su patología no les ha ayudado o no han tenido suerte, pero han puesto tanto empeño en curarse como los que aún estamos aquí! Los que estamos vivos aún, no hemos sido más listos ni más Fuertes que los que ya no están entre nosotros y estoy un poco cansado de tener que decir palabras bonitas para que agraden al que las tiene que escuchar o leer. No me gustan las pamplinas, a esto hay que llamarlo por su nombre. ¡Cáncer sí, Cáncer! ¿Es una palabra muy fuerte? Posiblemente, pero se asume y punto.

Quedaros si queréis con estas frases que algunos ya conocéis... "No sabes lo Fuerte que eres, hasta que ser Fuerte es tu única opción". "Nadie me enseñó a ser Fuerte, la vida misma me obligó a serlo cada día".

Fuertes son todas aquellas personas que se levantan todos los días para trabajar fuera o hacer las labores de la casa sin distinción de géneros.

Tener Cáncer es muy Fuerte, como muy Fuerte es también el padecer otras patologías importantes, que sabemos que las hay y que las padecen muchos seres humanos, y por supuesto soy consciente de lo importante que es tener lo que llamamos al día de hoy "Enfermedades raras" y que de momento no haya salida a corto plazo. Eso sí que es Fuerte.

Mi mensaje es de esperanza para todos los enfermos y que sean lo más Fuertes que puedan y la salud les permita.

Quiero también hacer una

mención especial, porque me merecen un gran respeto, para todas esas personas que son muy Fuertes también a través de su fe y de sus creencias religiosas (porque además lo viví muy de cerca con mi hermana Charo, que tenía mucha fe en su religión) que no sólo les ayuda a afrontar y a soportar su enfermedad, sino que también nos transmiten su fuerza, su convicción a través de sus rezos, sus velas y sus plegarias plenamente convencidos de que ésa fe, les va a ayudar a ellos y a sus destinatarios a ser más Fuertes.

Aprovecho este momento para dar las gracias una vez más de todo corazón a todas esas personas (que me consta que fueron muchas) las que rezaron por mi recuperación, de la misma manera que lo hacen por otras personas, por otros enfermos y así lograr que seamos más Fuertes todos, ellos y nosotros.

Me gustaría contaros algo más bonito, pero la realidad es la que es. Como de realidad tiene, decir, que es verdad que también se sale de ello, con más o menos secuelas y es verdad también que a veces te llevas alguna alegría.

Por ejemplo cuando te dan el alta y vuelves a casa, cuando te pronostican algo positivo que tu no esperabas después de hacer alguna prueba importante, cuando ves a tu familia sufrir un poco menos, cuando te dan esperanzas de vida a muy largo plazo, cuando te alargan los plazos de consulta, cuando te dicen que no te preocupes que tu bulto no es maligno, aunque te le tengas que quitar, o cuando te dicen... "bueno, hasta dentro de

seis meses o un año no te quiero volver a ver por aquí".

¿Valorar como positivo que de esto también se sale? Sí, pero ese es otro tema del que hoy no voy a hablar de ello, lo dejaremos para otro momento, no es tan sencillo decirlo como vivirlo día a día, lo dejo ahí. Porque esto es muy Fuerte también.

Por supuesto, no podemos ni debemos de olvidarnos de lo Fuerte que es perder a un hij@, en cualquier circunstancia, de lo Fuerte muy Fuerte y muy injusto que es tener a un niñ@ con cualquier patología de las que todos conocemos y padecemos, incluso sin salir del municipio, con los que también hay que solidarizarse alguna vez.

Desde mi humilde posición particular, siempre reivindicaré más investigación, para que sea más Fuerte, más eficaz y más honrada.

El municipio de El Espinar apuesta muy Fuerte desde hace mucho tiempo por la solidaridad y así lo demuestra cada vez que tiene oportunidad de hacerlo. Gracias.

Es muy Fuerte también que las instituciones no apuesten más por combatir con más firmeza, todo tipo de enfermedades, aportando más presupuesto para la investigación, además también, para que haya más profesionales de la medicina, más hospitales, más medios, más prevención, etc. Y así poder acortar los plazos de consulta y las intervenciones quirúrgicas en listas de espera permanente.

Cómo veis, Fuertes lo somos todos, Gracias y un Fuerte abrazo.

La Voz de El Espinar en el Colegio "Arcipreste de Hita"

El director del medio, Marco García Hiernaux, explicó a los cursos de 5º y 6º de primaria la importancia de los medios locales

El Colegio de Educación Infantil y Primaria (CEIP) "Arcipreste de Hita" ha acogido durante los últimos meses la visita de La Voz de El Espinar. Primero y en la gran mayoría de ocasiones, para realizar las grabaciones de los contenidos de vídeo que se han ido publicando en las diferentes plataformas digitales del medio durante los últimos meses. Y, en estas últimas semanas, la sala de usos múltiples ha sido el escenario de unas charlas impartidas por el director del medio, Marco García Hiernaux, en las que ha explicado a los niños y niñas de 5º y 6º de primaria la importancia de los medios locales.

¿Qué es La Voz de El Espinar? ¿Qué es el periodismo? ¿Por qué son importantes los medios de comunicación locales? Eran algunas de las preguntas realizadas a los alumnos y alumnas, las cuales, en muchas ocasiones, fueron

respondidas de manera brillante. Se habló de cómo surgió este medio de comunicación, de la profesión periodística, de los medios de comunicación y su labor, sobre todo, centrada en los medios locales. También se sugirió a los allí presentes que ofrecieran sus ideas para incorporar nuevos contenidos tanto en el periódico como en las plataformas digitales.

Y, por último, tras la exposición, las preguntas, las ideas... varios voluntarios realizaron un ejercicio en el que un alumno o alumna hizo de periodista de La Voz y preguntó a varios compañeros y a profesores sobre cómo había transcurrido la charla, qué les había parecido más interesante. Un ejercicio que se podrá ver en las plataformas digitales de La Voz de El Espinar (YouTube, Instagram, Facebook, canal de WhatsApp y Telegram) en las próximas semanas.



RESIDENCIA APRENDE A VIVIR
¡ ORTIGOSA DEL MONTE !

aprende
a vivir
ORTIGOSA DEL MONTE

De corazón
a corazón

Cuidamos de nuestros mayores

Ctra. Ortigosa-La Losa, S/N, 40421

Antigua Residencia Dr. Barrios

Más info:
921 48 92 01



LA VOZ
DE EL ESPINAR
IMPRESA

Tarjetas - Folletos - Papelería - Rotulación - Material Publicitario...

Fotografía • Vídeo • Imagen Aérea

Pídenos presupuesto sin compromiso

lavozdeespinar@gmail.com



675 16 71 17

www.lavozdeespinar.com

Imágenes de la Procesión de San Eutropio 2025



¡OLVIDATE DEL CALOR CON EUROREPAR!

REALIZAMOS CARGA DE GAS A TODO TIPO DE VEHICULOS

GAS 1234YF
GAS R134A

TALLER MULTIMARCA
ALVARO LOPEZ SOTO S.L.U
POLIGONO INDUSTRIAL LOS LLANOS Nº16
921182678

CONSULTA PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

683368261



CARPINTERÍA DE HIERRO EN GENERAL
CARPINTERÍA DE ALUMINIO
ROTURA DE PUENTE TÉRMICO
LACADOS MADERA
CARPINTERÍA DE PVC
MAMPARAS DE BANO
CRISTALERÍA EN GENERAL

matutebartolome@hotmail.com

921 182 310 | 628 622 111 | 628 083 017

Pol. ind. Llanos de San Pedro, 18.
40400 El Espinar, Segovia.

Sala Kadampa

Sábados abierto desde las 19.30h

Fresca de cerveza **2,5€** 20.00h - 23.00h

C. Juan Calvo, 17, 40410 San Rafael, Segovia

salakadampa

Imágenes de la Procesión de San Isidro 2025



JARA
RESTAURANTE

MENÚ DIARIO DE 14€

Crta. de Segovia nº6 - San Rafael - Segovia
921 17 11 65 - 663 81 87 86 - 615 55 61 36

Rolar
Bar - Restaurante

AUTÉNTICA COMIDA CASERA
DESAYUNOS, COMIDAS, CENAS, TAPEOS
También comida por encargo
Cachopos, Paellas, Pollos Asados...

RESERVAS 667 507 497 / 667 507 008
Plaza la Constitución, 6, 40400 El Espinar, Segovia

10 DÍEZ
ELECTRICIDAD

Instalador Especialista
Autorizado Nº1280
Montajes eléctricos en general
Julio Díez Bernardo
Bodegona, 3 - Piso C3
40400 - El Espinar (Segovia)
Teléfono 921 18 12 07
Móvil 630 16 63 45

ANNA
INMOBILIARIA

Anna Inmobiliaria
te ayuda
en la venta de
tus inmuebles y
en la compra
de tu nuevo hogar.
647 48 85 22

PSICOLOGÍA Y SALUD SEXUAL

Sectas y movimientos coercitivos

■ M^a DEL CONSUELO CUENCA

Psicóloga-Sexóloga
Centro AVANTI Psicología

Las sectas se diferencian unas de otras por sus efectos en la psique de las personas. Algunas de ellas se caracterizan por su carácter dañino y por desplegar acciones coactivas dentro de ese grupo. Pueden ser comunidades cerradas de carácter espiritual o una ideología rígida o fundamentalista, caracterizadas por un líder o guía que ejerce su poder carismático sobre sus seguidores. Luego, un grupo sectario se define más por sus métodos o forma de actuar, que por la doctrina o la ideología que defiende.

Este tipo de organizaciones pueden llegar a cometer infracciones legales o delitos como ir en contra de la libertad individual (detenciones ilegales, amenazas, coacciones, etc.), delitos de lesiones, torturas o contra la integridad moral, delitos contra la libertad sexual, delitos contra las relaciones familiares, defraudaciones, delitos societarios, delitos contra la hacienda pública, etc.

En España como en muchos otros países, la intervención policial y judicial no persigue a estas organizaciones, miembros o líderes por su ideología, sino por su conducta delictiva. Luego, las diferentes investigaciones y publicaciones evidencian que estas organizaciones se diferencian en función de la destrucción psicológica-social o por su criminalidad.

Desde hace años, las sectas y movimientos coercitivos vienen generando alarma social, no en sí tanto por sus actividades como

aparición legal o pseudolegal, sino por aquellos efectos psicológicos en sus miembros o en la propia sociedad.

En España es complicado describir la situación jurídico-legal del fenómeno de las sectas y movimientos coercitivos. A veces, se da cierta visibilidad a algunos de los casos denunciados, pero en otros, el procedimiento judicial no prospera debido a las numerosas dificultades encontradas, siendo archivado el caso. E incluso, a veces, en aquellos casos juzgados en el que se demuestra la evidencia del delito como un asesinato, se valora como un delito en particular y no en función de los elementos sectarios o coercitivos.

En ocasiones, a lo largo del proceso judicial, la víctima suele sentirse desprotegida debido a la asignación de profesionales de justicia que reflejan una carencia de conocimientos suficientes en esta temática, a la escasa jurisprudencia relacionada con las sectas y movimientos coercitivos y/o el limitado acceso a la intervención psicológica experta para paliar y reducir las secuelas psicológicas de la persona cuando ha estado inmersa en este mundo oscuro.

Esta problemática es en general "infratratada". Sin embargo, son diferentes los profesionales de distintos campos quienes vienen abordando esta temática de forma acertada y satisfactoria. Entre ellos podemos destacar el ámbito de periodismo, policía, jueces, investigadores, criminólogos/as, educadores, psicólogos/as, etc.; así como,



Fuente: Freepik

las diferentes entidades como Atención e Investigación en Socioadicciones (AIS), RedUNE, la Asociación Iberoamericana para la Investigación del Abuso Psicológico (AIIAP), el Grupo de Trabajo sobre Sectas y Movimientos Coercitivos del Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León (COPCYL), entre otras.

La psicología como disciplina de las Ciencias de la Salud actúa en ámbitos como la intervención con víctimas, siendo los psicólogos/as con capacitación quienes proporcionan apoyo psicológico a esta tipología de víctimas desde su conocimiento experto en la conducta humana.

En general en consulta, vemos observando que aquellas personas cuya psique ha sido objeto de dominación y sometimiento reflejan una variada sintomatología. En muchos casos, presentan estrés postraumático, síntomas de ansiedad, parálisis corporal, alteraciones en la percepción de la realidad o disociación, entre otros.

Desde distintas perspectivas como la Psicología, se considera que en este tipo de grupos suelen ingresar personas vulnerables, que en algunos grupos emplean técnicas de persuasión coercitiva para captar, adoctrinar y retener a los adeptos. También, se ha hecho evidente en diferentes estudios realizados que entre los efectos de dichas técnicas, éstas favorecen la desestructuración de la personalidad, la aparición de trastornos psicológicos, la afectación de los lazos afectivos y el deterioro de la comunicación efectiva intra o interpersonal en el entorno social habitual. Por ello, requieren en su mayoría una intervención psicológica profesional para favorecer una rehabilitación psicológica y social satisfactoria de aquellas personas que han podido salir de esa comunidad.

En relación al fenómeno sectario se requiere personas expertas que ayuden a tener una mayor comprensión de las sectas y movimientos coercitivos para detectar los riesgos de captación y tratar sus implicaciones y efectos. Por ello, se hace preciso realizar tareas de prevención enfocadas a concienciar a la sociedad y actuaciones efectivas en aquellos casos extremos en los que hay una destrucción física y/o psicológica de la persona captada.

En esta edición los protagonistas proyectados en el papel a través del grafito del lapicero serán los buitres, agentes sanitarios de la Naturaleza:

Buitre negro y leonado, residentes en la zona y alimoche, al que con suerte podemos observar en época estival, tras abandonar sus cuarteles de invernada africanos. Buitre negro (*Aegypius monachus*) Buitre leonado (*Gyps fulvus*) Alimoche (*Neophron percnopterus*)

El Rincón VERDE

Gabriel González

Fauna ilustrada

En esta edición los protagonistas proyectados en el papel a través del grafito del lapicero serán los buitres, agentes sanitarios de la Naturaleza:

Buitre negro y leonado, residentes en la zona y alimoche, al que con suerte podemos observar en época estival, tras abandonar sus cuarteles de invernada africanos. Buitre negro (*Aegypius monachus*) Buitre leonado (*Gyps fulvus*) Alimoche (*Neophron percnopterus*)



Alimoche (*Neophron percnopterus*)



Buitre leonado (*Gyps fulvus*)



Buitre negro (*Aegypius monachus*)

Kia EV3.

El SUV eléctrico más vendido en 2025.*



KIA
Movement that inspires

Desde:
22.550 €**
Financiando

Porque cuando la autonomía te lleva a 773 km*** de distancia y la carga ultra rápida transforma tu tiempo, entenderás por qué todos lo eligen. Mira el mundo a través del Kia EV3 y descubre la inspiración en todas partes.

Alevi Auto
C/ Peñalara 32 | Segovia, 40006
Tel.: 921 412 323 | www.kia.com

Emisiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 0. Consumo combinado WLTP (kWh/100 km): 14,9-16,2. *Según datos de la DGT en España durante los meses de enero a marzo. **PVPR KIA EV3 Air S.R 29.550 € (incluido impuestos, transporte, acciones promocionales). Oferta dirigida a clientes que financien con Barco Cetelem S.A.U. a través de la campaña FlexiPlan con un importe mínimo de 13.000 €, y un plazo mínimo y permanencia de 36 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras válida hasta el 30/04/2025. El cliente se podrá beneficiar de la ayuda del Plan MOVES III hasta un máximo de 7000 € para clientes particulares que cumplan con los requisitos establecidos en el Plan MOVES III conforme al RD 266/2021. (Consulte las condiciones en la web https://www.idae.es/) y aplicando el descuento de 800€ por el Plan CAE, sujeto a achatarramiento de un vehículo de combustión. Importe a financiar 22.550 € (incluye entrada equivalente a la ayuda del Plan MOVES III). ***Autonomía en ciudad en modo eléctrico - dependiendo del modo de conducción, condiciones meteorológicas, climatización, batería -.



CRUZASOCIADOS
Asesoría jurídica

SERVICIOS DE ASESORIA Y GESTORÍA
para particulares, empresas, pymes y autónomos

SERVICIOS DE ABOGACÍA Y GRADUADOS SOCIALES
LABORAL - FISCAL - MERCANTIL - CIVIL - PENAL - ADMINISTRATIVO

Dónde encontrarlos
Carretera N-VI, N21
40410 San Rafael, Segovia
Llámanos al 921 17 20 26

Fisioterapia Mogan

Mónica García de Andrés
Nº de Colegiado: CL40-0698
Nº Registro Sanitario: 40-C22-0004

Tif: 921 18 31 18
Móvil: 639 670 954

- Tratamiento rehabilitador combinado
- Inducción miofascial
- Punción seca
- Osteopatía
- Drenaje Linfático Manual
- Tratamiento suelo pélvico
- Pilates e hipopresivos
- Tratamientos pediátricos

C/ La Luna, 28 (local comercial) El Espinar

✓ CENTRO DE OCIO Y TURISMO EN BICICLETA
✓ RUTAS GUIADAS Y OTROS SERVICIOS A TU MEDIDA
✓ ALQUILER Y VENTA DE BICICLETAS:
ELÉCTRICAS y convencionales

e~bizing

PASEO DE LAS PEÑITAS 15
EL ESPINAR-SEGOVIA
639 642 271
www.ebizing.es

ARCHIVO MUNICIPAL

Un año en la vida de un pueblo 1869

YOLANDA GONZÁLEZ GÓMEZ

Jefa del Archivo Municipal de El Espinar

Zambullidos entre los documentos del Archivo Municipal, documentos que recogen la historia más verdadera de estas tierras, viajamos en el tiempo al año 1869, año que nace en un proceso revolucionario del que hablamos en nuestra historia del año 1868 el mes pasado.

Pues bien, nos encontramos con una política nacional muy agitada, que invadía a todos los rincones de la nación. El Espinar se nos muestra con unos vecinos luchadores y un alcalde y regidores tenaces cuyo fin era el de sacar a El Espinar de sus deudas y ayudar a los habitantes a poder vivir. Contamos pues, con un entorno y unos protagonistas, los espinariegos y la corporación presidida en ese momento por D. Matías Luengo Rivas.

Encuadrada nuestra narración en el espacio y el tiempo, nos adentramos dentro de nuestra historia, paseando por los hechos más relevantes de este tiempo.

1869

El Espinar se movía en ese momento entre los beneficios que le seguían procurando sus montes, las miserias de la clase obrera, las deudas adquiridas por el Ayuntamiento, la lucha por mantener los servicios adquiridos años atrás y el control del orden público.

Económicamente, lo más destacable eran las excesivas deudas que si en otros momentos se hacían frente con los arbitrios forestales, a través de la venta de madera de nuestros pinares, las cosas estaban cambiando:

Se hacía una elevada tasación de la madera por los facultativos, sin tener en cuenta la bajada del precio en todos los mercados, con lo cual nadie la compraba.

Los plazos para las operaciones de los aprovechamientos se reducían demasiado, con lo que también influía negativamente.

Y si esto era poco aparecían más problemas con los facultativos sanitarios. La falta de pago a los facultativos, el médico y el cirujano, les llevaron a dimitir, quedando abandonado el ramo de la beneficencia y por otro lado estaban las quejas y súplicas de los empleados municipales que eran continuas para

mejorar su situación. *“Hechos todos estos, que por una posible quiebra se remitieron al Ministro de Fomento”*. (Pleno 15 de febrero de 1869).

La gravedad de la situación llegaba a extremos tan altos que se decidió *“convocar a todo el pueblo para darle a conocer las dificultades por las que se pasaba”* (Pleno 17 de febrero de 1869). Estudiado el asunto se propuso *“la venta de la Dehesa Chica a los vecinos por tasación para roturarla, de tal manera que el 20% de la tasación iría a Hacienda y el 80% restante al Ayuntamiento para satisfacer las deudas de 50.000 escudos. La venta sería por tasación sin exponerla a pública licitación”*. Para hacer esto se nombró a una Comisión y se expusieron todos estos extremos a la Diputación Provincial para su estudio y viabilidad. La historia actual nos ha indicado que esa idea que parecía ser la solución a los problemas por los que se pasaban, no se llegó a materializar y la Dehesa Chica sigue siendo una finca municipal para disfrute de todos los vecinos.

Era evidente que había que seguir trabajando para solucionar esos problemas y otros venideros, siempre procurando un bienestar para sus vecinos. Así que sumergidos en uno de los puntos de más interés del pueblo, sus MONTES, éstos también sufrieron muchos daños, traducidos en cortas sin control, mayoritariamente de robles. (Pleno 2 de enero de 1869). *“por el vecindario y algunos otros de pueblos limítrofes, los días del pronunciamiento de octubre de 1868”*, se justificó esto hablando de la miseria de los jornaleros y la falta de guardas. Así que, comenzaron los esfuerzos y se propuso la creación de una plaza de sobreguarda o GUARDA DE MAYOR AUTORIDAD Y DOS GUARDAS LOCALES (Pleno 12 de Julio de 1869) que fueron cubiertas. Y ya que se ponía orden en los montes, también se trataba de mantener ese ORDEN por las calles y

de noche, creándose una plaza de sereno (Pleno 5 de enero de 1869), cuyas cualidades serían: *“ser español y vecino de esta villa, tener 25 años de edad y menos de 40 años, tener buena conducta y méritos y servicios”*. *“Su dotación era de 183 escudos anuales”*.

En la faceta SANITARIA los problemas se traducían en vacantes surgidas por dimisiones. Se anunció una vacante de médico cirujano titular *“clasificado de segunda por exceder la población de 400 habitantes, con una dotación de 360 escudos por prestar gratuitamente la asistencia de 200 familias pobres y a este Ayuntamiento, quedando en libertad la de celebrar contratos particulares con los vecinos para prestarles la asistencia correspondiente a su profesión”*. Pero todo llevaba su tiempo, así que hasta que se cubriera la plaza, se propuso contactar con el médico cirujano de las Navas de San Antonio, *“el cual asistiría a El Espinar, tres días alternativos cada semana”* hasta que se solucionara el problema. (Pleno 6-05-1869).

Las gestiones para resolver el problema sanitario seguían y mientras tanto el Gobernador de Segovia mandaba un escrito al ayuntamiento *“para la elección de una maestra de niñas para la escuela de El Espinar, por oposición o por concurso”*. (Pleno 5-03-1869) *“acordándose en el pleno que la elección se hiciera por oposición”*, quedando elegida un mes después. La ENSEÑANZA tenía la misma importancia que la sanidad y la preocupación por ella era más que evidente.

Pero había que remediar las necesidades básicas de tanta población con problemas, así que se consideró que la salida a esas penurias era la AGRICULTURA, con esa idea se observó por la Corporación *“que la Dehesa Chica reportaría grandes resultados proveyéndose de los necesarios cereales por lo que se acordó que se distribuyera la Dehesa entre los vecinos para roturarla y sembrarla de cereales”* (Pleno 12-09-1869). La distribución se haría por partes iguales a todos los vecinos y cada uno pagaría una renta anual que se fijaría, a la vez que las suertes de villa, terrenos municipales, se dejarían a los vecinos para que tuvieran más tierras para



Las Peñitas. Fuente - Archivo Municipal

poder cultivar. Y si esto no era suficiente ya se había acordado (Pleno 5-01-1869) distribuir las limosnas de obras pías *“entre las familias más menesterosas y jornaleras”* *“a la vez que se decidió subastar las fincas rústicas de estas obras en arrendamiento (Pleno 20-02-1869) después de haberse distribuido el centeno de las rentas entre los pobres”*.

Todas estas medidas tendrían que mejorar la situación de estos vecinos, así que en un intento de superar esta etapa, se acordó formar el expediente general de los APROVECHAMIENTOS FORESTALES para tratar de obtener de los montes lo suficiente para mejorar esa situación. Se proyectó en ese expediente obtener:

“Primero. Leñas para los hogares del vecindario. Segundo. Se proponen los pastos que arrojan estos propios y los ganados de estos moradores valorados en 1000 escudos. Tercero. Se proponen los pinos necesarios que arrojen 1800 escudos para las reparaciones del camino de esta villa a las Navas del Marqués. Cuarto. Se proponen 7000 m3 de leñas de pinos no maderables de los montes para la Sociedad Bourgon para la fabricación de cristales cuya fábrica se encontraba en el Parador del Sol. Quinto. Se proponen los pinos necesarios que arrojen 800 escudos para recomponer las cañerías de las fuentes públicas que proveen de agua potable para mejorar el surtido y condiciones de agua para uso público. Sexto. Se proponen los pinos necesarios a producir 11.252 escudos para cubrir el déficit del Ayuntamiento. Séptimo. Se proponen los pinos sufi-

cientos que arrojen un producto líquido de 27.904 escudos para satisfacer las deudas”.

Con esa planificación las necesidades más urgentes podrían solventarse.

Y como El Espinar, no estaba ajeno a los avatares políticos, mientras ocurría todo esto, las corporación y empleados municipales eran llamados para rendir *“juramento a la CONSTITUCIÓN DE LA MONARQUÍA ESPAÑOLA promulgada por la Cortes Constituyentes de 1869, con arreglo a lo dispuesto por el poder ejecutivo en la orden comunicada con fecha diecisiete de junio. (Pleno 27-06-1869). El juramento se realizó bajo la siguiente fórmula:*

“Juráis guardar y hacer guardar la Constitución Española promulgada el seis de junio de este año? Juráis haberos bien y fielmente en los deberes que como funcionarios y como ciudadanos tenéis contraídos, mirando en todo por el bien de la Nación?... si así lo hicieréis Dios y la patria os lo premien y si no os lo demanden además de exigirlos la responsabilidad con arreglo a las Leyes”

Lo cierto es que todos trabajaron para sacar adelante a esta villa, pidiendo ayudas al exterior y utilizando lo que el mismo medio les ofrecía, conocedores en todo momento de lo que ocurría a su alrededor, por ello es importante que mantengamos esa herencia que nos dejaron nuestros antepasados porque en ningún caso lo pasaron bien, si no que sus sufrimientos y su lucha nos han llevado a tener un pueblo del que podemos presumir.

FUNERARIA SANTA TERESA

Agencia Funeraria Santa Teresa



A tu lado en los momentos más difíciles.



El proceso de duelo no es un proceso de olvido, si no de aprender a recordar sin dolor.

Tel. 900 13 13 14 (GRATUITO)

Su funeraria de confianza

Agencia Funeraria Santa Teresa

Agencia Funeraria Santa Teresa

900 13 13 14 (GRATUITO)



PRÓXIMA APERTURA
Tanatorio y Crematorio en Cantalejo

Bajo un valle de lágrimas

■ JESÚS VÁZQUEZ ORTEGA

No deja de ser redundante, una vez más, ensalzar las maravillas que rodean a San Rafael, sus montes, sus bosques, sus paisajes, sus montañas... y sus arroyos, esos que descienden plateados desde las cumbres y riegan praderas o arboledas con sus aguas frías y cristalinas. Pero por efecto inverso, estas corrientes de agua también han supuesto un problema que acompaña a la historia de la localidad de forma paralela.

El último quebradero

El pasado mes de marzo pudimos comprobar cómo el pavimento de la N-VI se hundió debido a la acción desgastante del Arroyo de la Hiedra, un regato que ha generado un sinfín de complicaciones y es que, nuestro pueblo está asentado sobre una balsa de agua formada por seis aportes hidráulicos que bajan desde las crestas de las montañas filtrándose por el suelo y dando la cara por donde uno menos se lo espera. El desplome del asfalto sacó a relucir algunos detalles interesantes, tales como una antigua tajea que posiblemente fuera construida a principios del pasado siglo dado el material que la compone. Del mismo modo también pudimos observar las piedras que inicialmente componían el enlosado de la vía, luego oculto por varias capas de alquitrán.

Una larga lista

Ignoro si en otras épocas ha ocurrido algo similar, pero ti-

rando de archivos y, centrándonos en la segunda mitad del siglo XIX, no fueron pocos los inconvenientes provocados por la lluvia u otras inclemencias meteorológicas, el desbordamiento de algún cauce o el persistente frío invernal. Aquí van algunas de las incidencias acaecidas en aquellos años, y recogidas en los partes de la Benemérita en el cuartel de San Rafael.

24 de febrero de 1861- Habiéndose atascado al cruzar por este término diferentes carruajes con motivo del mal estado de los caminos, por el comandante del puesto cabo 2º Pedro Sanz de Frutos, en unión de los guardias Andrés Soto Muñoz y de Pedro Gómez Gómez, Manuel Arias Quiroga y Rafael Rivero Fernández, se prestaron los más eficaces auxilios a los mayores y viajeros.

8 de enero de 1862- Los guardias de 1ª Juan del Barrio López y de 2ª Cipriano Pérez Montenegro, Manuel García Cámara y Agustín Pérez Quintana, auxiliaron a los mayores y viajeros de varios carruajes que se atascaron en dicha demarcación con motivo del mal paso de los caminos. La misma fuerza a las órdenes del cabo 2º Pedro Sanz de Frutos, prestó auxilio eficaz a los moradores de una casa que sido inundada por las aguas del río llamado Arroyo Menor*, salvando de perecer ahogados a tres niños de corta edad.

* Nombre por el que se conocía al Arroyo de Las Galgas

1 de diciembre de 1862- Por el cabo 1º Pedro Sanz de Frutos y los guardias Francisco de las Heras, Sebastián Cerrillo y Bartolomé

Galván, se prestaron los más eficaces auxilios a los conductores de varios coches de Correos, carruajes públicos, así como a las muchas personas que viajaban en aquellos con motivo de no poder continuar la marcha en el Puerto de Guadarrama por el mucho hielo que en él había.

24 de enero de 1863- La fuerza del puesto de San Rafael prestó auxilios a diferentes carruajes que a consecuencia del mucho hielo volcaron unos y se atascaron otros.

Sin fecha- Guardias del puesto tuvieron ocasión de prestar auxilio a un carruaje que por el mucho hielo no podía continuar la marcha en el alto del puerto y término de este puesto, evitando que en el referido punto fuese evitándose con este motivo que el referido carro y en dicho punto atropellase a más personas no sin antes haber matado a un guarda de montes.

Sin fecha- Los guardias Antonio Pérez y Diego Lorenzo encontraron en el Puerto de Guadarrama a un soldado del Batallón de Cazadores de Alcolea que marchaba solo con licencia temporal a su casa, el cual se encontraba envuelto entre la nieve yerto de frío y sin poder hablar, a cuyo individuo condujeron en brazos a una venta próxima y le prodigaron cuantos auxilios fueron necesarios.

Tiempo después

Es de suponer que en los años siguientes la tónica no varió mucho. En 1917 se notifican violentos vendavales que produjeron daños importantes tanto en el núcleo urbano como en los pi-



nares, que abatieron gran cantidad de arbolado. No he podido encontrar más noticias al respecto hasta la mítica nevada del 56 que yo no conocí. Pero sí me acuerdo la tromba de agua caída en 2017, tan abundante que llegó a cambiar el curso del Arroyo Guadarrama en algunos de sus tramos. No transcurrieron muchos meses cuando en plena operación retorno navideña, el 6 de enero de 2018, los elementos se aliaron para que la nieve atrapara a decenas de conductores en las carreteras, hasta tal punto que el ayuntamiento tuvo que habilitar el colegio para dar cobijo a todos los afectados. Aquí finalizo este repaso a una serie de contin-

gencias climatológicas, con toda seguridad muchas se quedan en el tintero por desconocimiento, pero todo este conjunto de adversidades me lleva a reflexionar si alguien en alguna ocasión llegó a plantearse los inconvenientes de levantar un pueblo al pie de un valle que, cuando se rebela, nos recuerda dónde vivimos.

Fuentes consultadas
Archivo General de la Guardia Civil
Enrique Martín Gil
Hemerotecas

Fotografía:
Jesús Vázquez Ortega
Javier San Pérez

NUTRICIÓN

Se acercan peligrosamente: ¡las dietas detox!

■ ARANTXA MARÍA @lanutricoco

Con la llegada del calorito (¡a ver si es verdad que llega!), comenzamos a ver publicidad por todas partes para unimos a dietas y retos detox. Hoy vengo a contarte qué se esconde detrás de las “dietas detox”, con sus mitos y realidades. La palabra “detox” se ha convertido en sinónimo de jugos verdes, ayunos extremos y restricciones severas. Pero ¿realmente necesitas “desintoxicar” tu cuerpo?

Algunos de los mitos que rodean este tipo de “dietas”:

“Haz “detox” para eliminar toxinas.”

– En realidad, ¡no! Tu cuerpo ya tiene un sistema de desin-

toxicación natural. El hígado, los riñones, los pulmones y la piel trabajan continuamente para eliminar toxinas. Tu hígado filtra las toxinas y las convierte en sustancias excretables; tus riñones eliminan las toxinas a través de la orina; los pulmones expulsan dióxido de carbono y otros compuestos mediante la respiración y; la piel lo hace a través del sudor. ¡No necesitas una dieta a base de zumos y batidos detox! Simplemente: ¡apoya el buen funcionamiento de estos órganos con una alimentación equilibrada y hábitos saludables!

“Los zumos y batidos son la mejor manera de detoxificar.”

– ¡Pues tampoco! Los zumos pueden ser una buena fuente

de vitaminas, pero al eliminar la fibra de las frutas y verduras, pierdes un componente clave para la digestión y la saciedad. ¡Bebe agua y come fruta entera!

“Las dietas detox son la mejor manera de perder peso.”

– ¡Ojo con esto! Las dietas detox pueden parecer atractivas por su capacidad para hacerte perder peso rápidamente, pero la mayoría del peso perdido proviene de agua y músculo, no de la grasa almacenada. ¡Por no hablar del efecto rebote que producen!

¿Qué puedo hacer para sentirme más ligero ante la llegada del calor?

1. **Hidrátate adecuadamente:** bebe suficiente agua, e incluye infusiones sin azúcar como té verde, menta o jengibre.

2. **Aumenta tu consumo de fibra:** incorpora frutas, verduras, legumbres y cereales integrales que favorecen una buena digestión.

3. **Incluye alimentos ricos en antioxidantes:** frutos rojos, té verde, cúrcuma, ajo y jengibre son aliados naturales de tu hígado.

4. **Limita el consumo de alcohol y alimentos ultraprocesados:**

estos aumentan la carga de trabajo de tu hígado.

5. **Duerme bien:** durante el sueño, tu cuerpo realiza procesos importantes de regeneración celular y limpieza. ¡A descansar se ha dicho!

Si quieres hacer un buen detox, ¡des-info-xícate!: limpia tu mente de mitos y cuida tu cuerpo de verdad.



¡Mi madre lo hace más rico!

■ ISABEL CODINA

Restaurante El Espino

Futuros cocineros: ¡Que no es difícil y además no se tarda tanto! ¿Y el diner que te ahorras? ¡Cómo vas a quedar con los amigos!

Hay que salir del pueblo para ver lo que tenemos y reconocer que en cuanto a materia prima no podemos quejarnos.

Nuestro mercado es Madrid; pescaderos y frutereros salen cada noche de madrugada con dirección Mercamadrid para que por la mañana tengamos el mejor producto que haya llegado esa noche. Se ríen de los madrileños porque

decimos que en Madrid (por ende en El Espinar) se come el pescado más fresco de España. Y es verdad. Sobre todo en variedad.

En los mercados de la costa tienen lo que se pesca en esa zona pero aunque la calidad es similar, la variedad es escasa.

Sanlúcar es mi segundo pueblo, disfruto muchísimo con mis visitas gastronómicas y creo que la forma de preparar los pescados es lo que define la maravilla de su cocina. Me encanta probar los guisos marineros hechos con esas verduras feas que solo se encuentran al principio de la cadena alimentaria, en la base, de

los agricultores a la mesa.

Podemos hacer una urta o cualquier pescado pero el llamado “a la roteña” es muy sencillo y queda impresionante.

Con cabeza, espina (o restos de fondo de congelador) y alguna hortaliza hacemos un caldito. Mientras tanto preparamos el sofrito con el pimiento verde y la cebolla cortados en juliana con un chorrito de aceite. Añadimos tomate pelado picado o rallado. Cocinamos unos minutos añadiendo un vaso de Jerez o Manzanilla y un poco del caldo de restos hasta que reduzca y sazonomos al gusto.

En una fuente de horno dispo-

nemos nuestra preparación y la urta, el bacalao... con la piel hacia abajo y entre 6 y 10 minutos después tenemos nuestro plato para servir.

Ahora estoy en Villajoyosa y no tiene nada que ver. Es tierra de arroces y se come también “de miedo”. Hemos estado en el mercado (poco abastecido y con unos precios de “aquí te espero”) y había varios puestos con salazones. Las huevas de maruca o la mojama son un complemento súper chulo para una ensalada o un plato de pasta poniendo unas láminas o rallándolo.

¡Mamá! Que ya se cocinar...



Mercado Villajoyosa. Fuente Isabel Codina

Tu **Celebración especial** o **Capricho diario** merece el broche de pastelería

Panadería Artesana de Panadería Bollería **La Espiga**

Creaciones Exclusivas y Artesanas:

- **Pasteles y tartas** de mousse de crema, chocolate blanco, chocolate, pistacho, tarta de zanahoria, brazos de gitano, San Marcos; Bocado de nata y crema, petit chous, tartaleta de manzana, ponche segoviano, millojas...
- Y También, nuestros **PANES** Especiales:
 - De Maíz, de Centeno, de Doble Fermentación...
 - Cocción diaria.
 - *La única Panadería de El Espinar que elabora su propio Pan.*
- Y cómo **Novedad...** prueba los rolls de **La Espiga**, de: Pistacho, crema de lotus, fresa y chocolate.. *Elaboración artesana.*

Te esperamos en:
C/ Francisco San Juan 22. El Espinar.
40400 Segovia. Tel.: 696836463

SOLADOS Y ALICATADOS GARCÍA CANTALEJO

Tel: 606 831 705

Realizamos todo tipo de colocación de cerámica y gres. Profesionalidad y experiencia garantizadas.

C/ Del Rey 4. 2ª A El Espinar. Segovia. 40400

VelHerna Centro de Belleza
Entra en un mundo de Bienestar

C/ La Luna, 2 El Espinar // Segovia 671 430 641 / 921 18 13 46

Síguenos en:
Estética VelHerna
velherna19

Sandra Velasco

LOS LLANOS

Automecánica

Mecánica general
Aire acondicionado

Neumáticos
Diagnóstico

921 05 13 23 699 15 74 54 losllanostaller@yahoo.com

Pol. Ind. Los Llanos de San Pedro, Parcela 9 M2, 40400 El Espinar, Segovia

LA VOZ DE EL ESPINAR

IMPRESA
Folletos, tarjetas
carteles, papelería

675 16 71 17

SegoviaEmpleo
Tu trabajo está aquí

MUY PRONTO la APP de Segovia Empleo en tu móvil.

El portal de empleo de:
cajaviva Cajarural

PARECIDOS RAZONABLES

De fonda en fonda

La palabra “fonda” llegó de oriente cargada de exotismo, con aquellos “fonduk” en los que se resguardaban las caravanas. De allí lo tomaron los comerciantes italianos para transformarlos en “fondaco”, como el de los alemanes (tedeschi) de Venecia, hoy un lujoso centro comercial con vistas al Gran Canal. Finalmente llegó a España y sus terri-

torios en el siglo XVIII de la mano de los Borbones. Hasta entonces sólo había posadas en los pueblos y ventas por los caminos, pero la fonda tenía el toque distintivo de ofrecer no solo alojamiento sino también comidas. La de San Rafael fue construida en 1785 por el ingeniero de los Reales Caminos Manuel Serrano, pero es menos conocido que

también construyó una segunda fonda a medio camino entre San Rafael y La Granja para hacer más llevadera la travesía. La venta de Santa Lucía se levantó en Ortigosa del Monte y su lugar lo ocupa hoy un conocido restaurante. Podríamos decir que esta “hermana” de nuestra desaparecida fonda no ha cambiado de uso en dos siglos y medio, todo un récord.



Fonduk de Batna (Argelia)



Iglesia y fonda de San Rafael



Fondaco dei Tedeschi (Wikipedia)



Fonda de Sta. Lucía, Ortigosa (IGN 1967)



Fonda en Manila (Bibl. Nacional)



La fonda en Chile es una carpa de fiestas

EL PASEILLO

Homenaje a los toreros fallecidos en Las Ventas

ONÉSIMO PÉREZ

Estamos en plena Feria de San Isidro, la primera plaza del mundo, esa que los taurinos dicen que da y quita.

Con este artículo quiero rendir homenaje a los toreros que, desde la inauguración de Las Ventas el 7 de julio de 1931, han perdido la vida en esta arena.

El primero en inscribir su nombre en esta trágica lista fue Félix Almagro González (Torrijos, Toledo, 11 de junio de 1907 - Madrid, 13 de julio de 1939). El toro de su fatídico percance pertenecía al maestro Domingo Ortega y llevaba por nombre Capirorote. Fue corneado en el cuarto de la tarde y falleció a las 11 de la noche en la enfermería de la plaza, víctima de graves lesiones en el cuello. Contaba con 32 años.

El segundo torero en esta aciaga lista fue el matador Pascual Márquez Díaz (Villamanrique de la Condesa, Sevilla, 22 de octubre de 1914 - Madrid, 30 de mayo de 1941). Fue herido en el quinto toro de la tarde por Farolero, un astado de la vacada de Concha y Sierra. La cornada atravesó la pleura y rompió el pericardio, la membrana que rodea el corazón. Márquez falleció a las 03:45 del 30 de mayo, doce días después del percance. Tenía 26 años.

El tercer valiente caído fue el novillero y rehiletero Manuel Leyton Peña “El Coli” (Jerez de la Frontera, Cádiz, 3 de marzo de 1920 - Madrid, 15 de agosto de 1964), pero su desenlace lo de-

jaremos para el final de este artículo, por lo que nos toca de cerca.

El cuarto y último de esta trágica lista es Antonio González Gordón “El Campeño” (Campo Real, Madrid, 17 de abril de 1943 - Madrid, 31 de mayo de 1988). Mientras banderilleaba al cuarto toro de la tarde, destinado a José Miguel Arroyo “Joselito”, recibió una cornada en el cuello que afectó la arteria carótida, la vena yugular, el tiroides y la glándula parótida. La herida alcanzó la base del cráneo y provocó una hemorragia masiva. Permaneció en coma durante nueve días antes de fallecer a los 45 años.

El Coli

Su nombre real era Manuel Leyton Peña, de raza gitana, oriundo de Jerez de la Frontera, y sin querer, hizo bueno el refrán taurino: En Las Ventas, los toros dan y quitan. En su caso, el toro le quitó la vida.

Fue un 15 de agosto de 1964, la fecha más taurina de España por antonomasia. En esas fechas, más de 1200 pueblos y ciudades celebran sus fiestas, siendo los festejos taurinos el plato fuerte.

El novillo del destino se llamaba Cuatrero, negro bragado, ligeramente bizco, fuerte en presentación y potencia. A las puertas de convertirse en toro, con el número 88, fue el primero de la tarde. Provenía de la ganadería de Don Ángel Rodríguez de Arce, de El Espinar, Segovia.

La tragedia quedó escrita con

la sangre de quienes desafiaron el destino. El Coli fue el tercero en sumarse a esta lista de valientes caídos. Aquel día, vestido de morado y azabache, hizo su último paseillo. Su último paseo en Las Ventas. Su último paseo en la vida.

Actuaba a las órdenes de entonces novillero José González “Copano”, cuando el primer utrero del festejo, Cuatrero, que fue criado en las dehesas de El Espinar, lo hirió mortalmente.

“El 15 de agosto, día de la Virgen, no hay pueblo en este suelo que Dios nos dio sin su fiesta grande, y mueren muchos toros en este día. En la primera plaza del mundo, también ha muerto un torero”. Así arrancaba El Ruedo en su número del 18 de agosto de 1964.

El festejo se suspendió tras la muerte del tercer novillo. Aquella tarde, la terna la integraban Copano, El Pepe y El Estudiante. El destino juega su papel, y las circunstancias se alinearon para que el jerezano Coli toreara en Madrid, aunque no estaba en sus planes. Dominaba el arte de llevar a los toros a una mano y demostraba un valor extraordinario. Pero la muerte lo alcanzó demasiado pronto, con 44 años. Quienes estuvieron allí aseguran que perdió la cara al toro —que, en realidad, era un novillo— y que ese descuido pudo ser su error fatal.

Dedico este artículo a mi buen amigo Julián Agulla, recientemente fallecido. Que la tierra te sea leve. Descansa en paz, amigo. Un saludo taurino.



Farmacia APARICIO
LDA. ANA MARÍA APARICIO HERNÁN
AVDA. HONTANILLA, 18
40400 EL ESPINAR - SEGOVIA
TELF. 921 18 10 11
BOTIQUÍN LOS ANGELES - 921 17 41 24

MANUEL ADEVA E HIJOS S.L
INSTALACIONES DE FONTANERÍA
GAS - CALEFACCIÓN - GEOTERMIA
AEROTERMIA - BIOMASA
INSTALADOR AUTORIZADO
MANTENIMIENTO
Oficina: Telf. y Fax 921 17 11 01 - Móvil: 620 983 135
Avda. Alto del León 13, 40410 SAN RAFAEL
email: madeva@adevahijos.com - www.adevahijos.com

CONSTRUCCIONES NAVIGAR
Eugenio García Catón (gerente) Tlf. 677501884

FRUTAS TEO
AVENIDA ALTO DEL LEÓN 18
40410 SAN RAFAEL
TELÉFONO: 921 171 714

Pareidolia
Espacio de arte
Cursos de dibujo y pintura,
talleres, monográficos
y mucho más...
¡Ven a conocernos!
+34 658 49 87 19
@espacio_pareidolia
/espacio.pareidolia
C/ Bruno Ortega, 15
El Espinar, Segovia

asesoría HERNANZ
FISCAL - LABORAL - CONTABLE
ANTONIO HERNANZ PÉREZ
C/ Juan de Dios, 8 - 1ª dcha 28015 Madrid
antoniohernanz2@hotmail.com
651 13 03 77

Clínica Dental El Espinar
C/ Iglesia 2. 40400 El Espinar. Segovia
Tfno: 921 18 11 24 / 682 628 045
elespinarclinicadental@gmail.com

Saiz Garrido
TRANSPORTE DE VIAJEROS
921181966
saizgarrido.com

VALORIZACIÓN DE ESTIÉRCOL Y RESTOS VEGETALES
Abonos orgánicos
Tierra vegetal fertilizada
600 456 234
600 456 235

PRETÉRITO IMPERFECTO

La caída del Padre Moisés

■ CARLOS PARRILLA

El antiguo coadjutor de El Espinar apareció muerto en la carretera de Vicálvaro con cuatro disparos. En el Madrid de los primeros meses de la guerra bastaba con ser sacerdote para perder la vida, pero quizá hubo algo más tras su asesinato.

Moisés Caballero Gómez fue bautizado en 1893 en Fuentesauco de Fuentidueña, a unos veinte kilómetros de Cuéllar. Pasó su infancia y juventud en el pequeño pueblo de Aragonese, donde su padre ejercía como médico. En septiembre de 1919 fue ordenado sacerdote y destinado como coadjutor a la iglesia de San Eutropio para asistir al párroco Domingo Vírveda.

El Espinar representaba un destino privilegiado para un joven sacerdote: un pueblo dinámico, con vida social activa, que facilitó su integración. Su primer registro aparece en el acta de bautismo de una niña, Rosario Vázquez, el 25 de octubre de 1919.

Poco después, en junio de 1920, el diario *La Tierra de Segovia* publicó un reportaje sobre El Espinar. El sacerdote sirvió de guía al periodista, quien lo retrató como: “*Hombre cultísimo, en el que riñen batalla por aparecer primero la sapiencia y la amabilidad, sin que una vengza a la otra. De su bondadosa condescendencia salimos encantados...*”.

En 1925, Moisés publicó un artículo en la revista monárquica *Héroes*, comparando los aires saludables de El Espinar con la regeneración del país bajo la dictadura de Primo de Rivera: “*He oído decir a los enfermos...: ‘a este pueblo debo yo mi vida’.* (...) *Han ascendido con paso firme a las cumbres de Cabeza Renales, Cabeza Reina, al Caloco o la Garganta, para desde allí mirar al pueblo y entonar un himno de gracias.*”.

Una fotografía de finales de los años veinte lo muestra en la romería del Caloco, sonriente, con un cigarro en la mano. Nadie podía imaginar entonces el oscuro giro que daría su vida.

FUGA Y PROCESO

En verano de 1925, tras seis años en El Espinar, fue nombrado párroco de Cerezo de Arriba. Permaneció allí hasta octubre de 1929, cuando abandonó repentinamente el pueblo. El 13 de octubre,

por primera vez, no se celebró misa dominical en la parroquia. Lo que siguió fue un cúmulo de episodios que lo alejarían para siempre del ministerio activo.

Moisés se marchó a Madrid y no tardaron en empezar los problemas. En diciembre de ese mismo año, su nombre apareció en una sentencia de la Audiencia de Zaragoza por una deuda con un comerciante de tejidos. Aunque fue absuelto, fue procesada en rebeldía una mujer que lo acompañaba: María Mazarredo, viuda leonesa, algo mayor que él. Desde entonces vivieron juntos en la calle General Pardiñas, n.º 6. La relación entre ambos es difícil de esclarecer, pero su convivencia es evidente.

En 1932, ambos fueron nuevamente acusados de estafa. El juicio no llegó a celebrarse por el estallido de la guerra, pero el historial de María continuó acumulando delitos. Años más tarde, en 1946, organizó una red de fraudes mediante una falsa agencia de préstamos llamada “Oficina Retana”, con la que estafó a más de cien personas. Fue condenada y cuando en 1953 el Tribunal Supremo resolvió un recurso ya había fallecido, posiblemente en prisión.

Mientras tanto, el obispado de Segovia había iniciado contra Moisés un proceso canónico. El 23 de octubre de 1929 fue suspendido a divinis, acusado de *irresidencia* (abandono de su parroquia sin autorización). Se le enviaron varias citaciones para comparecer, pero él alegó una repentina enfermedad. Los médicos, sin embargo, certificaron lo contrario: “su obsesión dominante es permanecer en Madrid”.

En diciembre se presentó ante el obispo de Segovia, prometiendo volver tras unos ejercicios espirituales. El proceso se detuvo momentáneamente, pero no cumplió su palabra. En abril de 1930, se reactivó el expediente y por fin, después de las tres amonestaciones que marcaba la ley, se dictó sentencia eclesiástica en el mes de julio: la parroquia de



Iglesia de S. Juan en Cerezo de Arriba (Borjaanimal wikipedia)



Moisés en el Caloco (en pie 2º por la dcha). Album para el Recuerdo



Se le encontró un rosario de cuentas negras

Cerezo de Arriba fue declarada vacante y se dejó constancia de que el abandono había sido “premeditado y preparado con tiempo” y que no existía enfermedad incapacitante.

En 1932 obtuvo una dispensa para seguir en Madrid un año más, pero a partir de 1933 ya no hubo más indulgencias. En septiembre escribió una sentida carta al vicario general de Madrid, que rechazó sus excusas. En ella se mezcla el arrepentimiento -o el cinismo- con una pluma notable:

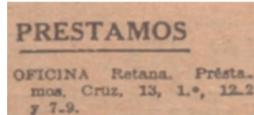
“*sumamente apenado y entristecido, acabo de salir de los oficios con lágrimas en los ojos (...)* mis emociones son idénticas a las del niño que se halla a la puerta de la casa paterna y no encuentra hospitalidad (...) *Qué contrariedad, Dios mío, más grande y profunda. Ciertamente que solo en Ti puedo hallar consuelo y alivio (...)* Nin-

guna de las muchas y muy grandes ofensas, desprecios, humillaciones y trabajos sufridos en esta vida me ha causado tan hondo pesar como la gélida e inexplicada negativa con que Vd. me ha despachado (...) *Me es doloroso ver desfilar en lúgubre procesión los días, los meses y aún los años con la misma tortura, limitándome a visitar la casa de Dios como un feligrés cualquiera sin otro bagaje que un pequeño breviario”.*

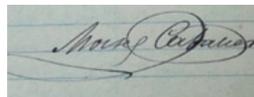
EL TERROR

Moisés quedó suspendido, sin parroquia ni ministerio. Su vida se volvió incierta, perseguido además por la justicia ordinaria por las estafas vinculadas a María. Así se encontraba cuando estalló la Guerra Civil.

En septiembre de 1936, Madrid vivía momentos de terror. Milicianos armados efectuaban arrestos nocturnos y “paseos”



Anuncio de prensa de la Oficina Retana 1946



Firma en el libro de bautismo de S. Eutropio

al amanecer. La noche del 21 de septiembre, Moisés fue sacado de su casa por un grupo de milicianos y llevado a la siniestra “che-ca” de la calle Fomento.

A la mañana siguiente, su cuerpo, con el de otras nueve personas, apareció en una cuneta de la carretera de Valencia, a la altura de Vicálvaro. Recibió cuatro disparos: en el tórax, el hombro, la mandíbula y la sien. Una nota mecanografiada con su nombre acompañaba el cadáver, la burocracia de la muerte. Fue enterrado en el Cementerio del Este tras tomarse fotografías forenses en las que se aprecia la brutalidad del asesinato: la sien perforada, una cuenca ocular vacía.

En el atestado se le describe como un hombre de unos 26 años —aunque tenía 42—, bajo, delgado, moreno, vestido con traje oscuro. Llevaba un rosario de cuentas negras en el bolsillo.

¿Quién fue Moisés Caballero? ¿un mártir, un farsante, una víctima? Sacerdote, conservador y quizá con enemigos personales. Cualquiera de esos motivos podía sellar una sentencia de muerte en aquellos meses de sangre y locura. Capaz de inspirar ternura, pero también de caer en la sospecha y el escándalo, su historia es una muestra más de cómo la tragedia de la Guerra Civil se alimentó también de vidas rotas antes del primer disparo.

Fuentes:
Archivo Diocesano de Madrid. Expte 24789/3
AHN Aud. Madrid-Criminal 54, exp.1-Rollo 566/1937 sumario 283/1936
Libros parroquiales de S. Eutropio consultados por S. Hurtado

¿Sabías que?

Durante el verano de 1906, el párroco Domingo Vírveda advirtió en sus homilías sobre los periódicos que, según él, no debían comprarse por difundir ideologías peligrosas, lo que provocó una notable caída en la venta de diarios en El Espinar y cierto revuelo a nivel nacional.

YEDRA

Igualdad en la ley, desigualdad en la práctica

COLECTIVO FEMINISTA YEDRA EL ESPINAR

Hace apenas medio siglo, en España, una mujer no podía abrir una cuenta bancaria, trabajar o viajar al extranjero sin el permiso de su marido. Cristina Almeida, abogada y feminista, ha relatado cómo, recién casada, intentó presentar una denuncia y descubrió con asombro que la ley exigía que fuera su esposo quien lo hiciera en su nombre. Era la llamada “licencia marital”, vigente hasta 1975, que convertía a las mujeres casadas en legalmente dependientes.

Aquella normativa no solo impedía la autonomía legal de las mujeres: imponía también el deber de obediencia al marido y les negaba incluso el derecho a heredar libremente, aun en régimen de gananciales. Hasta 1981, el hombre era considerado el único administrador legal de los bienes conyugales. La despenalización del adulterio y la venta de anticonceptivos no llegaría hasta 1977, y no fue hasta entonces cuando los hijos nacidos fuera del matrimonio dejaron de ser considerados “ilegítimos”.

La llegada de la democracia en 1975 supuso una ruptura histórica, y la Constitución de 1978 proclamó por primera vez la igualdad ante la ley sin distinción por razón de sexo. Sin embargo, a diferencia de la Constitución republicana de 1931, ninguna mujer formó parte de la ponencia constitucional. A pesar de ello, los años siguientes trajeron importantes avances: la legalización del divorcio (1981), la creación

del Instituto de la Mujer (1983) y la despenalización parcial del aborto en 1985.

En 1995, la ley tipificó por primera vez al agresor sexual dentro de los delitos contra la libertad sexual. Y en 1999 se aprobaron medidas pioneras para la conciliación de la vida familiar y laboral, así como la prohibición del despido por embarazo.

Con el nuevo siglo, llegaron pasos decisivos: la Ley Integral contra la Violencia de Género (2004) y la Ley de Igualdad Efectiva entre Mujeres y Hombres (2007) consolidaron un marco jurídico avanzado. Sin embargo, la igualdad formal no siempre se traduce en igualdad real.

Según datos del INE, la brecha salarial por hora entre hombres y mujeres aún se sitúa en el 18,6%. Solo un 34% de los puestos directivos están ocupados por mujeres, que además siguen asumiendo mayoritariamente las tareas de cuidados y del hogar, sin remuneración. Esta desigualdad estructural se agrava especialmente para las madres, las mujeres migrantes y las trabajadoras en sectores precarizados.

La violencia machista sigue siendo el rostro más brutal de esta desigualdad. Desde 2003, más de 1.200 mujeres han sido asesinadas por sus parejas o exparejas. Muchas más sufren diariamente formas de violencia menos visibles (psicológica, económica, institucional), ante las que el sistema aún no responde con la sensibilidad ni eficacia necesarias.

Como dijo la antropóloga y pensadora feminista Rita Segato: “La violencia contra las mujeres

no es un problema de las mujeres. Es un problema de la sociedad entera, que tiene naturalizada la desigualdad como parte del orden.”

Las movilizaciones feministas, especialmente desde 2018, han impulsado el debate público y visibilizado las brechas aún abiertas. Pero también han provocado reacciones adversas: discursos negacionistas, retrocesos legislativos y recortes en políticas de igualdad en algunas administraciones. Todo ello evidencia una realidad incómoda: los derechos conquistados no son irreversibles.

La jurista Adela Asua lo expresó con claridad: “El feminismo no pide privilegios, pide justicia. Y la justicia no puede depender de las mayorías políticas del momento: debe ser un principio garantizado por el Estado de derecho.”

Ya lo advertía Clara Campoamor, pionera del sufragio femenino en España: “La libertad se aprende ejerciéndola.” Y casi un siglo después, esa lección sigue vigente.

La ex vicepresidenta del Gobierno y magistrada del Consejo de Estado, María Teresa Fernández de la Vega, lo resumió así: “La igualdad no se legisla una vez: se construye cada día, frente a los que la temen, la tergiversan o la desmantelan.”

La historia reciente de los derechos de las mujeres en España es, sin duda, una historia de progreso. Pero no puede entenderse como una tarea concluida. Mientras persistan la violencia, la discriminación o la precarie-



Fuente - Yedra

dad, la igualdad seguirá siendo una promesa incumplida.

Recordar lo conquistado es imprescindible. Pero aún más lo es mantener una conciencia

crítica sobre lo que queda por lograr. Porque la igualdad no es un punto de llegada, sino una construcción colectiva que debe renovarse cada día.

LA VOZ DE EL ESPINAR

IMPRESA

Tarjetas - Folletos - Papelería - Rotulación - Material Publicitario...

Fotografía • Vídeo • Imagen Aérea

Pídenos presupuesto sin compromiso

lavozdelespinar@gmail.com



675 16 71 17

www.lavozdelespinar.com

NUEVA APERTURA

¡OS ESPERAMOS!



Bendito Café

CRTA. CORUÑA, 6 SAN RAFAEL - SEGOVIA

661 510 270

Tres espinarriegos superan las condiciones épicas de la Vía Extrema 2025

Los ciclistas Nacho Sanz, Jorge María, Rafael Suárez completaron los 350 kilómetros en una de las ediciones más duras de la prueba

Los 350 kilómetros de recorrido y más de 3.500 metros de desnivel que separan Baños de Montemayor en Cáceres del Real de la Jara en Sevilla se convirtieron este año en una auténtica odisea para los participantes de la Vía Extrema 2025.

“La definición que los organizadores hacen es épica, nosotros lo calificamos de aventura”, explica Nacho Sanz sobre una competición que este año puso a prueba los límites de la resistencia humana. Las condiciones meteorológicas extremas marcaron una edición que será recordada por su dureza. “Mucho viento, mucha agua, nos cayeron varios chaparrones de una hora, hora y media. Mucha retirada, un 40% de la prueba se retiró”, relata Sanz.

El primer gran susto llegó cuando los organizadores eliminaron uno de los avitualla-

mientos programados. “Yo iba de muerto, no podía con la bicicleta y eran las 12 y media del mediodía. Iba deshidratado, peleando contra el agua, contra el sol y contra la deshidratación”, reconoce Jorge María, quien tuvo que parar en un centro comercial a comprar agua.

Una de las anécdotas más impactantes se vivió durante la noche en terreno arcilloso bajo una intensa lluvia. “Estábamos solos, nos quedamos los tres solos y entramos en un terreno muy arcilloso de tierra roja. Las manos las utilizábamos como cuando pasas un trapo por la cadena, la mecánica no iba”, describe Jorge María. Las condiciones fueron tan extremas que las tres bicicletas tuvieron que ser revisadas completamente tras la prueba.

El compañerismo se convirtió en el elemento fundamental para superar los momentos

más duros. “Tienes que ayudarte, porque como uno se va en abajo, como se va en abajo dejes sobre el momento que está sufriendo, no aguanta”, explica Nacho Sanz. Una muestra de solidaridad se vivió cerca de Sevilla, cuando un joven que salía de una discoteca les proporcionó agua en su casa. “Le paro en mitad de la carretera y le digo: nos tienes que dar agua, que nos quedan 20 kilómetros para la meta. El chaval nos metió en su casa y nos llenó las cantimploras”, relata Jorge María.

El momento más dramático se vivió en los últimos metros, cuando Jorge estuvo a punto de no poder completar el ascenso final. “Quedaban 200 metros para subir. Tuve que parar porque se me salía el corazón por la boca. No podía más, ya no tenía más fuerza y mi cuerpo ya no me dejaba comer”, confiesa.

A pesar de las dificultades, el trío ciclista espinariiego logró entrar en meta dentro del tiempo límite. “Por 4 minutos entramos en las 24 horas”, explica Rafael Suárez, quien dedicó su participación como homenaje a Manolo Gea, fundador del club Deportivo Caloco, y a su hermano. “Cuando llegué allí me quedé desnudo, muchos recuerdos. Fue una espinita que me había quitado”.

La alimentación cobró vital importancia durante las casi 24 horas de competición. “Miré en la aplicación cuando acabamos y me marcaba que había bebido casi 10.000 calorías”, revela Jorge María. “Entre nosotros vamos recordando: venga chicos, echar un traguito de agua, vamos a comer una media luna de jamón y queso”, añade Rafael sobre la importancia de la alimentación sólida.

La Vía Extrema destaca por su carácter benéfico, destinando el 100% de los beneficios a causas solidarias. Este año se destinaron a la Asociación ELA Extremadura. “Lo que me gusta de esta prueba es que es benéfica al 100%. No es un negocio como pueden ser el 90% de las carreras”, valora Nacho Sanz.

Sin tiempo para el descanso, estos tres aventureros, acompañados un año más por Ismael García, ya tienen en el horizonte la “Quebrantahuesos” del 21 de junio en los Pirineos. “Son 200 kilómetros, puertos muy largos de más de 25 kilómetros. Es la prueba que tiene más renombre a nivel nacional en bici de carretera”, explica Nacho Sanz sobre este nuevo desafío que, como suele ocurrir en el grupo, surgió “en una cena”.



De izquierda a derecha, Nacho, Jorge, Rafa e Ismael



CD CALOCO

XXVII Trofeo Jacinto García Martín

Que una prueba se lleve realizando 27 años, que la misma rinda homenaje al presidente fundador, que además sea Presidente de Honor de Club Deportivo Caloco con 43 años de existencia y que todo ello se consiga gracias a los voluntarios del Club, casas comerciales, Policía Local así como el empeño de unos pocos porque esto no se pierda, sería razón suficiente para estar de enhorabuena, pero si además ves la caras de alegría de los niños participantes, que iban desde los 2 años hasta los 14 años, es satisfacción máxima porque muestra las po-

sibilidades de ocio saludable que se puede ofrecer en el pueblo de El Espinar.

La cantidad es lo de menos, pero poder superar los más de 100 participantes, entre prueba local y federada es para estar muy orgullo de este trabajo.

A las 17 horas dieron comienzo las pruebas locales, no era la mejor hora para los más pequeños, algunos seguían con más sueño que ganas de dar pedales, pero el ambiente y el apoyo de familia y público les hizo pedalear por el centro de El Espinar con total tranquilidad y seguri-

dad gracias al empeño de Policía Local y los más de 20 voluntarios que cubrían el circuito. Un total de 5 pruebas que iban desde los más pequeños, 2 años, hasta los 12 años de los participantes más experimentados.

Antes de comenzar con la prueba federada que rendía homenaje a Jacinto García Martín, Presidente de Honor del club y socio fundador, se llevó a cabo la presentación de equipos emulando así las grandes vueltas ciclista y nuestro gran locutor local: Marco García Hiernaux, estuvo a la altura y como profe-

sional del periodismo hizo sentirse más importantes a todos los corredores venidos de Salamanca, Ávila, Zamora y Segovia. Un total de 75 participantes. Los más pequeños; promesa, mostraron sus dotes y dominio de la bici. Luego vinieron los principiantes que ya fueron capaces de completar dos vueltas al duro circuito de adoquín, para finalmente ser los alevines e infantiles los que cerraran la prueba. En la carrera de infantiles se vio una muy bonita carrera, muy táctica y con valentía por parte de los corredores existiendo ataques,

contraataques y una final al estilo clásica en tramos de pavés. ¡Todo un espectáculo! Para finalizar se llevó a cabo la entrega de premios y obsequios para todos los participantes en cada categoría y por género.

Un día de bicicletas con mayúsculas que seguro no será el último porque si algo pudimos comprobar es que la bici tiene tirón en el municipio de El Espinar y las demandas hay que atenderlas porque así lo requiere la población.

Fuente Fotografías: Raúl García Llorente



el espinar
CENTRO VETERINARIO

TIENDA • ECOGRAFIAS • RADIOGRAFÍA DIGITAL • QUIRÓFANO
• SALAS DE HOSPITALIZACIÓN • PELUQUERÍA
• DESPLAZAMIENTO A DOMICILIO

921 18 13 96 - 606 745 641 - 921 17 15 94

Lunes a Viernes: 11:00 a 14:00
y 17:00 a 20:00
Sábados: 10:00 a 14:00

Avda. de las Peñitas, 22 - 40400 El Espinar

Ahora también en San Rafael en Trª. Alto del León, 7

• www.clinicaelespinar.com • cvelespinar@hotmail.com

CONFEITERIA PASTELERIA
LA ESPAÑOLA
JUAN JESUS MARTINEZ
ALCALDIA DELA LUCHA, 106
TEL: 001 173 806
SAN RAFAEL (SEGOVIA)

¡NO ESPERE PARA COMPRAR, COMPRE Y ESPERE!

- COMPRA/VENTAS
- ALQUILER CON OPCIÓN A COMPRA
- PISOS/CHALET/PARCELAS
- RÚSTICO/URBANO
- FINANCIACIÓN A SU MEDIDA

araquecarlota77@gmail.com
T 722 713 530

INMOBILIARIA DE CONFIANZA

HÉCELAN
Servicios integrales

Limpieza Jardines Construcciones Piscinas Garajes Mantenimiento

C/ Bruno Ortega, 9 Pta. 2 Oficina nº4 El Espinar

678 610 971
info@hecelan.es
www.hecelan.es

FRUTERÍA
Enrique Fernández Ochando
y
Hnos Fernández
Especialidad "El Tomatito"

También pedidos por whatsapp

Quique 620 687 429
Santi 677 842 608
Tienda 921 18 14 37

LA PIZZERÍA

921 171 868

C/ SERRANO, 1 - SAN RAFAEL (SEGOVIA)

SERVICIO GRATUITO A DOMICILIO
Haga su pedido con antelación para poder atenderle mejor.

BUNES MUÑOZ
TRABAJOS FORESTALES

659 444 869/70

www.bunestrabajosforestales.es

NAMASTÉ
LIMPIEZAS INTEGRALES

Estamos aquí para ayudarte, pidenos presupuesto sin compromiso

646 748 787
646 114 950
info@namastelimpietas.com

Namasté Limpiezas Integrales
40400 El Espinar (Segovia)

Daniela y Andrea, dos espinariegas en el Campeonato de España de Gimnasia Rítmica

Las gimnastas Daniela Bravo Hernández y Andrea Carboneras Escobar, integrantes de las escuelas deportivas y del Club Somai Xtrem de Segovia, participaron recientemente en el Campeonato de España de Gimnasia Rítmica, celebrado en el Palacio Multiusos de Guadaluajara.

Ambas deportistas lograron su clasificación tras destacar en el Campeonato de Castilla y León, donde Andrea consiguió el cuarto puesto en la modalidad de aro. Solo las quince

mejores accedían al nacional.

Daniela, de nueve años, practica gimnasia rítmica desde hace tres. Andrea, con cinco años de experiencia, calificó la experiencia como "genial" y aseguró que era "un sueño cumplido".

En cuanto a la preparación, explicaron que entrenan varias veces a la semana, compaginando los entrenamientos en El Espinar con sesiones en Segovia. "Entreno los lunes, miércoles, jueves y viernes. Y si hay sesión el fin de semana, también", de-

talló Daniela. Andrea señaló que depende de la disponibilidad para desplazarse a Segovia: "Mi madre me lleva cuando puede, sobre todo los domingos".

Sonia Matesanz, entrenadora del grupo y responsable también del club segoviano, valoró positivamente el rendimiento de las niñas: "Es un orgullo ver cómo el trabajo de tantos años da frutos. Este año tomamos la decisión de presentar a algunas gimnastas a nivel nacional y conseguimos la clasificación".

Matesanz también reclamó

mejoras en las instalaciones de El Espinar. Actualmente solo disponen del gimnasio del instituto una vez por semana. "No tenemos un tapiz de 14x14 metros ni la altura necesaria para lanzar los aparatos. Entrenamos donde podemos, pero necesitamos más espacio y más días para seguir avanzando", explicó.

Además del reciente Campeonato de España, las gimnastas ya preparan los clasificatorios para la Copa, que se celebrarán en octubre. Para participar, de-

ben estar entre las cinco mejores de Castilla y León.

El grupo cuenta también con una prometedora cantera. Candelita, de seis años, empezó este año en gimnasia rítmica y ya muestra entusiasmo por el deporte: "Me gusta hacer el espagat".

El Espinar refuerza así su presencia en el panorama nacional de gimnasia rítmica con jóvenes talentos que ya piensan en metas mayores. "Quiero ir a un europeo", afirmó Daniela. Andrea va más allá: "Quiero estar en los Juegos Olímpicos".



Andrea Carboneras Escobar



Daniela Bravo Hernández

Emilio García, entre troncos, frustración y ganas de revancha: "La madera te da y te quita"

El espinariego se quedó fuera de tiempo en su participación este año en el Duatlón Vasco celebrado en Azpeitia

El rugido de la plaza de toros convertida en arena deportiva no bastó esta vez. Emilio García, uno de los nombres habituales del Duatlón Vasco de corte de troncos, se quedó fuera de tiempo en su participación este año en Azpeitia, en una edición marcada por el nuevo formato y un nivel cada vez más exigente entre los aizcolaris.

"No llegué, me tiraron por unos minutos", lamenta Emilio, quien admite haberse quedado a menos de tres vueltas de la meta. A pesar del resultado, su lectura del campeonato no es negativa: "El cuerpo respondió bien, aunque quizá debí salir más agresivo. El último palo vertical no me salió bien, no lo supe entender". Una mezcla de fallos técnicos y circunstancias adversas que empañaron una actuación que, a nivel físico, sí le dejó buenas sensaciones personales.

La preparación previa no había sido la ideal. Una lesión en un dedo, una gastroenteritis reciente y una cabeza que no estaba del todo centrada pasaron factura. Aun así, Emilio sorprendió incluso es su fuerte: "Me sorprendí adelantando a gente en carrera.

Quizá si hubiese apretado más desde el inicio, otro gallo cantaría".

La eliminación no implica un descenso de categoría. García seguirá en segunda, a la espera de que los doce mejores de primera compitan en la gran final. Para el resto, la vista ya está puesta en la próxima temporada.

A pesar del sabor amargo, el deportista no pierde la perspectiva. "En el ciclismo todos afrontan el mismo recorrido. Aquí, la madera no siempre es igual para todos. Hay veces que te da y otras que te quita. Y eso lo sabemos", reflexiona con serenidad.

El verano será tiempo de entrenamiento y recuperación. "Al menos todo el trabajo lo llevamos en el cuerpo", dice con media sonrisa. Y deja caer una promesa: el año que viene podría no ir solo. "Unai se ha quedado con ganas. Si Dios quiere, el próximo año vamos dos".

Mientras tanto, Emilio García y los demás cortadores espinarriegos, se preparan para la época en la que predominan las exhibiciones y las competiciones de corta en el municipio y su entorno.



EL ESPINAR
CENTRO SOCIO SANITARIO

Un lugar donde vivir y recibir atención profesional.
El mejor lugar, en plena Sierra de Guadarrama.

Servicios:

- Centro residencial
- Estancias temporales
- Descanso de cuidador
- Recuperaciones Hospitalarias

Disponemos de Terapeuta Ocupacional, Servicio Médico, Enfermería y Fisioterapeuta y Trabajadora Social.

C/ Marigarcía Nº 5; 40400 El Espinar (Segovia) Teléfono: 921 18 24 70
Mail: gestioncomercial@csselespinar.es www. csselespinar.es

Carrefour express
EL ESPINAR

FLOR DE VIDA
BY JULIA PEREZ

Masajes del Mundo
Cosmética de Autor
Tratamientos Faciales y Corporales
Aparatología Líder en Belleza
Diagnóstico facial gratuito
Reserva tu momento:
Julia: 697 28 85 08
c/ La Luna Nº2, El Espinar

LA VOZ DE EL ESPINAR
IMPRESA
Folletos, tarjetas, carteles, papelería
675 16 71 17

El Sitio de Cris

Hamburguesas
Perritos
Platos combinados

KARAOKE
VIDEOJUEGOS
JUGOS DE MESA

¡VEN A CELEBRAR TU CUMPLEAÑOS CON NOSOTROS!

Crta. Segovia 1, 40410 San Rafael (Segovia)
921 308 079 / 623 734 902 SERVICIO A DOMICILIO
www.elsitiodecris.com elsitiodecris2023@gmail.com

Fidelia CONSULTING

PROFESIONALIDAD Y EXPERIENCIA

Declaraciones fiscales
Contabilidad empresas
Administración de fincas
Tramitación escrituras

Laboral Contratos

C/ Carpinteros, 1 Planta Ático
40400 El Espinar (Segovia)
Tel/Fax: 921.18.10.86
e-mail: espinar@fideliaasesores.com

CD ARCANGEL

Fin de liga para todos los equipos

Durante el mes de mayo todos los equipos del Arcángel han cerrado sus competiciones ligeras

Con diferentes resultados todos los chicos del Arcángel han dado por concluidas las competiciones ligeras. Cabe destacar que todos nuestros equipos del fútbol base juegan en Primera división provincial, una división muy exigente para todos ellos. A pesar de eso, los resultados han sido muy buenos y el aprendizaje que han tenido aún mejor. Cabe destacar la tercera plaza de nuestras chicas infantiles en su primera temporada federada en fútbol 11, habiendo estado las primeras de la liga durante una buena parte de la competición.

También destacable, la participación de nuestros Juveniles, que acaban la temporada ganando en casa, lo que les deja en una muy buena octava posición en una liga con un enorme número de equipos.

Pero, por encima de los buenos resultados, como siempre decimos, lo importante es el aprendizaje que han tenido y lo bien que se lo han pasado. Una prueba de ello es que todos los equipos siguen entrenando para prepararse para los torneos que se les presentan durante el mes de junio. Nuestros cadetes e infantiles irán

a Bilbao a disputar la AC Cup, una experiencia que repiten muchos de ellos y en la que podrán enfrentarse con grandes equipos nacionales.

Nuestras infantiles se preparan a tope para la Sella Cup, no solo con partidos amistosos, también participarán como otros años en varios torneos en la comunidad de Madrid, como el Torneo Sierra de Madrid.

Las chicas alevines y los cadetes participarán en la Villalba Cup, para cerrar con buen pie esta temporada. Los benjamines y las infantiles han tenido una buenisima

participación en el Villalba Cup y el Femcolme respectivamente llegando ambos a semifinales en las que se enfrentaron a los mejores equipos del torneo, el Getafe para ellos y el Pozuelo para ellas.

Nuestro mayor reconocimiento y agradecimiento para todo el staff técnico del club, entrenadores, delegados y colaboradores que hacéis posible esta locura.

Por último, a mediados de junio tendremos nuestra ya tradicional Copa Cabeza Reina, el torneo femenino de fútbol 8 que organizamos cada temporada,

con la presencia de numerosos equipos madrileños y de Castilla y León principalmente. Además, este año, incluiremos unos partidos de fútbol 11, para las infantiles de algunos de los equipos que nos visitarán.

Un mes de junio que promete ser muy intenso, como fin de temporada y preparación para la temporada próxima, en la que ya estamos trabajando. Para todos aquellos y aquellas que quieran formar parte del club, tenemos ya abiertas las inscripciones, os esperamos.

¡¡¡Vamos Arcángel!!!

III Torneo Nacional Femenino
Copa de Cabeza Reina
15 de junio de 2025

Torneo femenino fútbol 8 - U13

Colabora: El Espinar



Deportividad, CD Arcángel y Getafe CF en Villalba Cup. Benjamín



Infantil femenino. Torneo Femcolme

CD ARCANGEL
INSCRIPCIONES TEMPORADA 25-26
CATEGORÍAS MASCULINO Y FEMENINO

Aficionados
Juveniles
Cadetes
Infantiles
Alevines
Benjamines

Juega en el Arcángel !!!

61697349
64748935

Rellena el formulario de **INSCRIPCIONES** en nuestra web www.clubdeportivoarcangel.es

CENTRO AVANTI
PSICOLOGÍA - SALUD SEXUAL
INFORMES PERICIALES

Avda de Portugal Torre VIP N°4
Los Angeles de San Rafael, El Espinar. 40424 (Segovia)
Previa cita ☎ 687 274 790 Registro sanitario 40-C22-0084

dicas
muebles y carpintería

Avda. de las Peñitas 22 | 40400 El Espinar (Segovia)
☎ 921 18 11 62 - 659 02 42 26

1000 m2 de Exposición en Crta. de la Corona km. 64
921.17.16.54

mueblesdicas@gmail.com

WP WEB-PROFESIONAL.net
Desarrollo web y Marketing online

Te ayudamos a que tu negocio crezca

660 710 327 (Estamos en El Espinar)
guillermo@web-profesional.net

U.D. EL ESPINAR - SAN RAFAEL
LA ACTUALIDAD DE TU CLUB
PREBENJAMÍN B CAMPEÓN DE LIGA

PREINSCRIPCIONES ABIERTAS
TEMPORADA 2025/2026

INSCRIPCIONES ABIERTAS PARA EL CAMPUS DE VERANO

CATEGORÍAS MASCULINAS Y FEMENINAS:
PREBENJAMÍN
BENJAMÍN
ALEVÍN
INFATIL
CADETE
JUVENIL
AFICIONADO

UNIÓN DEPORTIVA EL ESPINAR
CAMPUS DE VERANO

CATEGORÍAS
DE 3 A 18 AÑOS 10:00 - 14:00
CAMPO LOS LLANOS DE SAN PEDRO, EL ESPINAR
@sfs_association
603108440

80€/JUG. CLUB
90€/JUG. EXT

INSCRIBETE

INSCRIBETE EN LA OFICINA DEL CLUB LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 18.00 H A 20.00 H.

ORGANIZA: SFS, Ayuntamiento de El Espinar

El Open Castilla y León Villa de El Espinar sube de categoría y será un ATP Challenger 75

La XXXIX edición del Open Castilla y León Villa de El Espinar se disputará este año del 20 al 27 de julio en su sede habitual del Complejo Deportivo Municipal Pedro Muñoz. El torneo sube de categoría y pasa a ser un ATP Challenger 75 con 100.000 dólares (91.250 euros) en premios.

El legendario Torneo de El Espinar cumple su edición número 39 como una de las citas de referencia en el calendario ATP Challenger y con un palmarés digno de un Grand Slam. Lo inauguró 'Pepo' Clavet en 1986 y figuran nombres como Rafael Nadal, campeón en el año 2003; Sergio Casal (1989); Emilio Sánchez (1990); Radek Stepanek (1998); Sergi Bruguera (2000); Juan Martín del Potro (2006); Fernando Verdasco (2007); Feliciano López (2009); Pablo Carreño (2013); Jaume Munar (2017) o Ugo Humbert (2018). Incluso Roger Federer, que venció en el cuadro de dobles en el año 1999. Por sus pistas han pasado tenistas como Andy Murray, Grigor Dimitrov, Yevgeny Kafelnikov, Tommy Robredo, Marcel Granollers, Nicolás Lappenti o Henri Leconte, entre otros.

Duelo franco-español

La victoria en la edición del año pasado de Antoine Escoffier refrendó el idilio que el tenis francés mantiene con El Espinar. La victoria de Escoffier supuso el cuarto título galo en las últimas seis ediciones. En la altitud del torneo espinariño, los tenistas del país vecino suman ya un total de 12 victorias en 39 torneos.

Guillaume Raoux, en 1992, fue el primero en ganar en El Espinar. Por su parte, los tenistas españoles han conquistado el título en 15 ocasiones. 'Pepo' Clavet fue el primero, en la edición inaugural, en el año 2023. Antoine Escoffier, Hugo Grenier, Benjamin Bonzi y Ugo Humbert han sido los ganadores franceses en los últimos seis años.

El Open Castilla y León Villa de El Espinar tendrá un premio económico de 100.000 dólares

Apuesta por el tenis juvenil con el Warriors Tour y el AS Young Tour

El Open Castilla y León Villa de El Espinar también está auspiciando el tenis juvenil con la disputa de torneos como el 'Warriors Tour', que ha cerrado su edición este mes de mayo o el 'AS Young Tour' que se celebrará del 11 al 17 de agosto en las mismas pistas en las que se celebra el torneo convirtiendo, de esta forma, el ecosistema en una línea continua desde el tenis base al de alta competición y profesional. Además, el 'AS Young Tour' llevará el nombre de Trofeo Pedro Muñoz, fundador del Open Castilla y León Villa de El Espinar, fallecido en el año 2021.



LA PIZARRA DE MIMI

Finaliza la temporada del Club Jabalines con una final provincial infantil de baloncesto el 8 de junio

Acaba la temporada y la vamos a despedir a lo grande, con la disputa de la final provincial en la categoría infantil masculina, un equipo que va a jugar las dos finales en disputa durante la temporada, ya fueron subcampeones de copa, como ya contamos en estas páginas, y repiten final y rival, esta vez por la disputa de la liga, frente a La Lastrilla, líder durante toda la temporada, un reto precioso y difícil a partes iguales, pero para lo que están preparados de sobra nuestros jabalines y su entrenador, Juanjo "Chele", que entran de lleno al libro de la historia Jabalines como el mejor equipo que nunca hemos tenido, unos

números casi insuperables, dos finales y record de victorias con sólo cuatro derrotas. Un equipo de leyenda para nosotros. La final se disputará en Segovia, el día 8 de junio, a cierre de esta edición, aún no se tiene cerrado pabellón y hora, ofreceremos esta información en cuanto lo sepamos por nuestras redes sociales habituales.

BREVES:

-Nuestra colaboración en el Carga Leña Fest el pasado 17 de mayo fue una experiencia muy especial, pueden contar con nuestra presencia siempre que lo necesiten, y desde aquí

nuestra enhorabuena a la peña morada de San Rafael.

-Ya están a la venta nuestras bufandas para la próxima temporada, 10 euros que sirven para vestir nuestros colores y colaborar con los Jabalines.

-Desde el mes de junio, y durante el verano comienzan nuestras pachangas de verano, que sirven de captación para nuevos jugadores y seguir teniendo un espacio para disfrutar del deporte, los viernes se llenarán de baloncesto y fútbol sala, balón naranja en El Espinar y el balón pequeño en San Rafael.

¡¡¡Feliz y deportivo verano a todos!!!



AMBIENTAIR

www.ambientair.es

Peluquería Begoña

Horarios:
De 9,30 a 15 h., de lunes a jueves
De 9,30 a 14 h., y de 15 a 18 h. los viernes
De 9,30 a 13,30 h. sábados

C/ Avda. del Molinillo, 7 • El Espinar - Telf. 921 18 20 10

SEGO CER PORCELANOSA

Ctra. Madrid - Coruña, Km 64	José Zorrilla, 134
Tel. 921 172 426	Tel. 921 444 122
Móvil: 679 188 878	Móvil: 615 397 649
40400 El Espinar (SEGOVIA)	40002 SEGOVIA
segocer@segocer.es	segocer@segocer.es

el espino RESTAURANTE

Tradición innovadora

Abrimos todos los fines de semana del año, consultar aperturas especiales y para grupos. Pedidos para recoger.

Plaza del Altozano, 4,
40400 El Espinar (Segovia)
isabelcodina@yahoo.es
Teléfono: 921 182360

Desatrancos 608 87 71 10

poceriascastilla@hotmail.es

Obras de Pocería

Desatrancos
Fosas Sépticas
Localización de arquetas ocultas mediante sonda
Mantenimiento y Limpieza de Alcantarillado
Silos Industriales y Piscinas
Inspección con Cámara
Inundaciones

SERVICIO DE EMERGENCIAS 24H.
Pol. Ind. Los Llanos de San Pedro, 9 Nave C- El Espinar (Segovia).

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

"Elaborando especialidades desde 1921."

Bruno Ortega, 10
El Espinar (Segovia)
Telf. 921 18 21 21

VIAJES Y AVENTURAS ESPINARIEGAS

120 kilómetros de descubrimientos, paisajes y personas que dejan huella

En mayo de 2025, tres jóvenes Pablo Miguel Maricalva, Alexander Neshev y Salvador Martínez emprendieron el Camino de Santiago desde Tui hasta la mítica plaza del Obradoiro. Durante siete días y seis etapas, recorrieron unos 120 kilómetros del Camino Portugués, atravesando parajes gallegos, albergues públicos, y momentos inolvidables.

Sin ser una peregrinación estrictamente religiosa, los tres afrontaron el camino como un desafío personal y deportivo. Equipados con mochilas ligeras, buen calzado y muchas ganas, durmieron en hostales, apartamentos y albergues públicos, donde vivieron el espíritu comunitario del peregrinaje.

Una parte del trayecto les obligó a improvisar, ya que los albergues públicos no se reservan con antelación. "Era una aventura. En Redondela llegamos justos;

quedaban solo siete camas", cuentan. Pero siempre había alternativas, aunque implicaran caminar unos kilómetros más.

Lo más valioso, sin embargo, fue la experiencia humana. Desde el señor que llevaba años viviendo en el Camino y que lloró por su gata atropellada, hasta un peregrino que recorrió 1.400 km desde Valencia para cumplir un sueño con el que coincidieron. "Conocimos gente de todo el mundo. El idioma no fue barrera, y terminamos haciendo amigos", dicen.

A su llegada a Santiago, los invadió una mezcla de emoción y tristeza: "Es muy gratificante, pero no queríamos que se acabara". La recomendación para futuros peregrinos es clara: mochila ligera, buen calzado y mente abierta.

Una experiencia que, como ellos afirman, no solo se anda... se vive.



Envíanos las fotos de tus viajes y aventuras, cuéntanos por dónde has pasado, los lugares que has conocido... ¡Aparece en esta sección! Contacta con nosotros para contarnos tus experiencias en el correo lavozdeespinar@gmail.com

ACÉRCATE MÁS. SIENTE MÁS.

CUPRA LEÓN HÍBRIDO.

NOAUTO SEGOVIA - CARRETERA DE SAN RAFAEL, 32 - SEGOVIA - T. 921 413 103 - REDCUPRA.ES/NOAUTO-SEGOVIA

Consumo medio combinado gama CUPRA León de 1,0 a 8,6 l/100 km. Emisiones ponderadas de CO₂ de 26 a 195 g/km (valores WLTP). Imagen acabado CUPRA León VZ con opcionales.

Ganador JUNIO
MANUEL SEBASTIÁN MARTÍN

Alnoa Agüera Álvarez
Pilar Ayuso
Fátima López Luque
Fernando de las Heras
Javier Sánchez de la Morena
Jesús Álvarez
Miguel Angel Gregorio
Jose Luis del Val
Esther López Luque
Miguel Angel Sacristán
Maria Elena Olalla
Paula Turrero
Mario González Escanciano
José Manuel Orbaneja
Luis Mariano Muñumel

Cada mes, en la edición en papel del periódico, se realizará un concurso de la mejor foto (del municipio y su entorno) que nos hagáis llegar al correo electrónico lavozdeespinar@gmail.com

La fecha tope para enviar fotos al siguiente concurso es el día **26 de junio de 2025**

Los archivos deben ser de la mayor calidad posible y en formato JPG

Al mandar la foto indicar vuestro nombre, apellidos y contacto

El ganador de cada mes recibirá un premio aún por desvelar

Una selección de las mejores fotos de los participantes saldrá en el periódico

ORLY
Café-Bar

Cerveza de Bodega Estrella
Galicia Sin CO₂,
Fermentación Natural

Desayunos y café 100% Arábico

40410 San Rafael, Segovia 921 17 10 13

LA ROSA DE PEDRO

CASA RURAL
PARA 15 ADULTOS

4 habitaciones
5 baños completos
Piscina y barbacoa

CONTACTO:
reservas@larosadepedro.com
685 50 06 81
Calle Menéndez Pidal, 31
San Rafael - 40410 - Segovia

TRANSPORTE URBANO MUNICIPAL

El Espinar → San Rafael → La estación de El Espinar → San Rafael → El Espinar

Lunes a Viernes:

El Espinar	6:40	8:30	9:30	11:00	12:30	13:30	15:00	16:30	18:00	20:30	22:00
San Rafael, ida	6:45	8:35	9:35	11:05	12:35	13:35	15:05	16:35	18:05	20:35	22:05
Estación Bus S.R.	6:50	8:40	9:40	11:10	12:40	13:40	15:10	16:40	18:10	20:40	22:10
La Estación de El Espinar	7:00	8:50	9:50	11:20	12:50	13:50	15:20	16:50	18:20	20:50	22:20
San Rafael, vuelta	7:05	8:55	9:55	11:25	12:55	13:55	15:25	16:55	18:25	20:55	22:25
El Espinar	7:20	9:10	10:10	11:40	13:10	14:10	15:40	17:10	18:40	21:10	22:40

Sábados, domingos y festivos:

El Espinar	9:30	11:00	12:30	14:00	16:30	18:00	20:30	22:00
San Rafael, ida	9:35	11:05	12:35	14:05	16:35	18:05	20:35	22:05
Estación Bus S.R.	9:40	11:10	12:40	14:10	16:40	18:10	20:40	22:10
La Estación de El Espinar	9:50	11:20	12:50	14:20	16:50	18:20	20:50	22:20
San Rafael, vuelta	9:55	11:25	12:55	14:25	16:55	18:25	20:55	22:25
El Espinar	10:10	11:40	13:10	14:40	17:10	18:40	21:10	22:40

El Espinar → Los Angeles de San Rafael → El Espinar

Lunes a Viernes:

El Espinar	8:55	10:25	11:55	12:55	15:55	17:25	19:55	21:25
Los Angeles de San Rafael	9:05	10:35	12:05	13:05	16:05	17:35	20:05	21:35
Centro Médico El Espinar	9:25	10:55	12:25	13:25	16:25	17:55	20:25	21:55
El Espinar	9:30	11:00	12:30	13:30	16:30	18:00	20:30	22:00

Sábados, domingos y festivos:

El Espinar	8:55	10:25	11:55	13:25	15:55	17:25	19:55	21:25
Los Angeles de San Rafael	9:05	10:35	12:05	13:35	16:05	17:35	20:05	21:35
Centro Médico El Espinar	9:25	10:55	12:25	13:55	16:25	17:55	20:25	21:55
El Espinar	9:30	11:00	12:30	14:00	16:30	18:00	20:30	22:00

FARMACIAS DE GUARDIA JUNIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
EL ESPINAR AV. HONTANILLA 18							1
EL ESPINAR C/ MARQUES PERALES	2	3	4	5	6	7	8
SAN RAFAEL	9	10	11	12	13	14	15
EL ESPINAR AV. HONTANILLA 18	16	17	18	19	20	21	22
EL ESPINAR C/ MARQUES PERALES	23	24	25	26	27	28	29
SAN RAFAEL	30	JULIO 1	JULIO 2	JULIO 3	JULIO 4	JULIO 5	JULIO 6

TELÉFONOS FARMACIAS

- Farmacia Lcdo. Bartolomé Sánchez, María Jesús**
 - Dirección: Calle Marqués de Perales, N° 2 - 40400 El Espinar
 - Teléfono: 921 18 11 71
- Farmacia Lcda. Aparicio Hernan, Ana María**
 - Dirección: Avenida Hontanilla, N° 12 - 40400 El Espinar
 - Teléfono: 921 18 10 11
- Botiquín núcleo de Los Ángeles**
 - Dirección: Calle Río Tajo, s/n (Zona Comercial) - 40400 Los Ángeles de San Rafael
 - Horario: de lunes a viernes de 10.30h a 13.30h
- Farmacia Lcdo. García Rodrigo, Jaime**
 - Dirección: Travesía Alto del León, N° 19 - 40410 San Rafael
 - Teléfono: 921 17 11 05
- Botiquín Farmacéutico Lda. Maria Antonia Reviriego Morcuende**
 - Dirección: Centro de Salud de La Estación de El Espinar. Plaza El Caño, 20.
 - Teléfono: 921 198 297

LA VOZ DE EL ESPINAR

IMPRESA
Folletos, tarjetas
carteles, papelería

675 16 71 17

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Ayuntamiento El Espinar: 921 18 17 00
- Fax 921 18 23 16 / www.elespinar.es
- A. San Rafael: 921 17 10 82
- A. La Estación: 921 18 80 11
- Policía Local: 600 400 880
- Protección Civil: 671 667 633
- Guardia Civil El Espinar: 921 18 10 29
- Consultorio Médico: 921 18 10 14 - 921 18 16 02
- San Rafael: 921 17 19 49
- Servicios Funerarios: 900 131 314
- Periódico: 675 16 71 17
- Correos El Espinar: 921 18 10 81
- Correos San Rafael: 921 17 18 52
- Hogar Centro: 921 18 21 55

TAXISTAS Y TRANSPORTES:

- Rafael Espinosa Sastre: 649 553 180 - San Rafael
- Alicia Adiego Ruiz: 628 826 577 - Los Ángeles
- Sergio Prieto Pérez: 722 501 122 - La Estación



Nandini - Love

FOTOGRAFÍA
C/ Daniel Ortega n.3
El Espinar

Instagram: nandini.love.fotografia
Facebook: Nandini Love

Tlf: 921 152 806
638 951 232

¡Anúnciate aquí!

Si lo estás leyendo, funciona.

Tel. 675 16 71 17
lavozdelespinar@gmail.com



2x1
2^{as}
GAFAS de regalo

VISTALIA
CENTRO ÓPTICO EL ESPINAR

921 181 879

Antonio Machado, 2
40400 EL ESPINAR (Segovia)
elespinar@vistalia.es

BUSCA LAS 7 DIFERENCIAS EN FEMUKA



SOPA DE LETRAS BILINGÜE

Encuentra 10 palabras en español y después busca su palabra traducida al inglés, o viceversa

SOLUCIONES:

- DEDO DEL PIE / KNIFE - CUCHILLO
- ARTICHOQUE - ALCACHOFA / TOE - AID - AYUDA / BRING - TRAER /

F	N	C	K	N	I	F	E	Z	J	W	N	K	H
L	C	O	A	N	C	U	C	H	I	L	L	O	Q
O	I	A	L	D	N	Q	P	V	F	P	K	U	D
X	Q	R	C	B	E	V	Y	F	W	G	J	G	R
D	W	T	A	R	M	D	E	R	R	G	E	I	E
B	H	I	C	I	L	V	O	O	A	I	D	B	Q
O	E	C	H	N	P	D	V	D	M	R	S	Y	F
T	J	H	O	G	L	X	T	M	E	M	H	E	X
O	W	O	F	W	W	H	A	N	H	L	X	E	Q
E	H	Q	A	T	X	L	K	Y	K	C	P	A	M
J	A	U	K	U	R	K	E	U	U	W	U	I	C
W	F	E	K	S	D	A	E	R	T	D	Y	V	E
O	U	W	V	V	J	F	E	M	F	F	A	J	V
Z	A	I	V	W	Q	A	M	R	Y	T	E	L	M

M	T	E	L	A	R	W	D	M	A	I	V	Z	
L	A	V	E	M	F	A	L	A	M	N	O		
A	V	E	R	D	A	E	R	D	S	K	E	F	M
I	C	U	M	U	K	E	U	V	A	R	J		
M	V	A	C	K	T	X	T	A	T	D	H	E	
Q	E	X	L	H	N	A	H	M	F	O	M	O	
X	H	W	L	T	M	E	X	T	G	O	H	J	
F	S	W	D	A	P	D	L	N	H	O			
B	A	D	O	O	A	T	I	C	I	H	B		
E	I	E	R	G	E	I	E	R	M	D	T	M	D
R	G	R	G	J	G	M	V	A	B	C	R	O	X
D	O	P	F	A	P	O	N	T	A	I	O		
O	D	O	L	L	O	H	C	C	N	V	O	C	T
H	K	N	M	J	Z	I	F	E	N	I	C	N	F



¿CONOCES ESTE SITIO?
Escribe la respuesta al correo:
lavozdelespinar@gmail.com



Imagen anterior: Estatua Los Angeles de San Rafael

¡Llega FEMUKA, llega el verano!

COMUNICACIÓN FEMUKA

Como cada año, y ya son diecisiete, con el verano llega FEMUKA - Festival Internacional de Música y Artes en la Calle, que en esta edición será el 27 de junio en Segovia y el 28 y 29 de junio en La Estación de El Espinar.

Nuevamente, muchas personas voluntarias, colectivos y organizaciones de distinta índole, han dado su mejor versión creativa e imaginativa, para que FEMUKA 2025 vuelva a ser el Festival más original y singular de la Sierra de Guadarrama.

Grupos y artistas llegados de diferentes lugares de España, aseguran una experiencia mágica a todo el público femukero, llenando de música, circo, ma-labares, talleres, pintura, baile y otras muchas actividades, cada minuto de FEMUKA.

En esta 17 Edición, como novedad, FEMUKA prolongará sus actividades hasta la noche del 29 de junio, con una Fiesta de Puesta de Sol que permitirá disfrutar de un momento inolvidable al ritmo de una sesión de música muy especial.

Un año más, el grupo Tejiendo la estación, junto a vecinas y vecinos del Municipio de El Espinar, aseguran que La Estación de El Espinar se convertirá, sin duda, en un lugar mágico lleno de magia y encanto.

El Musicallejero 2025 será Toni García, prestigioso músico, productor y manager segoviano.

Siempre gracias a patrocinadores y colaboradores, y al Ayuntamiento de El Espinar por su constante apoyo, implicación y patrocinio.

ARE YOU READY???



☎ 917395304

☎ 636451463

✉ info@acivesa.com

🌐 www.acivesa.com

ESPECIALISTAS EN CLIMATIZACIÓN

AHORRO Y EFICIENCIA

CREAMOS UN PROYECTO ESPECÍFICO

- AIRE ACONDICIONADO
- AEROTERMIA CALEFACCIÓN / REFRIGERACIÓN
- SUELO.RADIANTE / REFRESCANTE
- SISTEMAS DE AGUA CALIENTE SANITARIA

